



МОАУ
«Школа № 6»
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куржиков

Школа							Отд./корп	День		
Прим пищи	Раздел	№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43	9,49	10,32	0,47	0,09	1,63	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	56	35,95	95,50	6,61	7,38	5,52	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	13,23	264,60	6,30	7,38	42,30	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	2,16	70,50	2,28	0,24	14,76	
			Итого за завтрак	509	65,80	502,54	15,73	15,10	79,52	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,15	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	250	11,48	198,40	2,34	5,10	16,87	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110	51,73	177,66	9,93	10,02	8,84	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,49	193,80	5,10	7,65	25,33	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,52	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	2,30	57,92	2,11	0,38	10,88	
			Итого за обед (2 смена)	857	93,80	860,58	23,08	27,35	107,14	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Курминов

Школа				Отд./корп			День	12.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	50	12,56	7,00	0,40	0,05	1,25	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	47,31	350,00	13,60	15,30	39,60	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,6	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	500	65,80	534,5	17,9	15,75	78,45	
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,60	38,40	0,54	3,06	2,16	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	10,59	95,00	1,83	5,00	10,65	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	47,40	350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	36,00	2,00	0,20	5,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	46	3,31	108,10	3,50	0,37	22,63	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	42	3,02	76,02	2,77	0,50	14,28	
		Итого за обед (2 смена)	798	93,80	703,52	24,24	23,43	95,12		

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





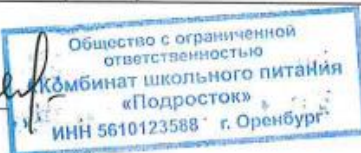
Согласовано 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп				День	13.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	68	28,23	147,14	7,13	6,49	12,07	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,83	226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	2,59	84,60	2,74	0,29	17,71	
			Итого за завтрак	504	65,80	547,26	16,53	20,12	68,82	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	9,24	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200	11,83	96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Клас-ные"	90	48,94	180,51	14,28	8,47	11,79	
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150	17,16	130,74	3,93	5,40	20,17	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	4,25	109,80	1,26	0,00	26,10	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	2,38	77,55	2,51	0,26	16,24	
		Итого за обед (2 смена)	713	93,80	674,09	24,80	23,54	94,21		

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано: 6
 Директор общеобразовательной организации

Н. В. Курникова

Школа			Отд./корп			День	14.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	25	5,54	6,00	0,28	0,05	0,95
Завтрак	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80	42,06	128,00	9,06	6,92	7,62
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,49	193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,74	89,30	2,89	0,30	18,70
				Итого за завтрак	513	65,80	478,72	17,40	14,93
Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,24	81,60	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	240	19,62	119,31	3,64	6,03	12,62
	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	90	47,32	144,00	10,20	7,79	8,57
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,31	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	3,10	101,05	3,27	0,34	21,16
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45	3,24	81,45	2,97	0,54	15,30
			Итого за обед (2 смена)	828	93,80	760,03	25,61	27,52	101,07

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации
И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	15.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	32	8,09	4,48	0,26	0,03	0,80
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	70	34,42	130,67	8,24	7,89	8,01
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	17,36	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,6	117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	502	65,80	476,15	15,55	15,07
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	9,55	72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	83,00	1,75	4,85	7,78
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	95	46,43	177,33	11,19	10,71	10,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	17,36	163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	7,01	89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	2,16	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,80	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	810	93,80	701,36	21,17	28,17	91,25

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





Согласовано № 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюков

Школа				Отд./корп			День 16.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,96	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	23,12	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	180	18,58	66,60			16,56
	выпечка	563****	Булочка ванильная	75	11,48	247,50	5,88	6,00	27,38
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,66	86,95	2,81	0,30	18,20
			Итого за завтрак	502	65,80	646,45	19,03	18,15	86,14

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

