



Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	30.09.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43		10,32	0,47	0,09	1,63
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	56		95,50	6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
				Итого за завтрак	509	68,98	502,54	15,73	15,10
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110		177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170		193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
				Итого за обед (2 смена)	820	98,46	847,13	23,52	26,47

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано 6
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа							День 01.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	0,40	0,05	1,25
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	500	68,98	534,5	17,9	15,75
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров	60		66,00	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	800,40	21,54	25,22	119,30

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано: 6
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа					Отд./корп			День 02.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200		226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
				Итого за завтрак	500	68,98	537,48	16,28	20,27	66,23
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Клас-сные"	90		180,51	14,28	8,47	11,79	
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150		130,74	3,93	5,40	20,17	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40		29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	733,54	26,69	23,88	105,83	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано № 6
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День 03.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	15,20	31,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
				Итого за завтрак	500	68,98	524,48	18,27	15,65
Обед (2 смена)	закуска	ттк №27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	13,68	28,17
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	705	98,46	721,21	22,13	22,40	99,40

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации
И. И. Куркина

Школа							04.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	0,24	0,03	0,75
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	70		130,67	8,24	7,89	8,01
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	500	68,98	475,87	15,53	15,07
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	95		177,33	11,19	10,71	10,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
				Итого за обед (2 смена)	765	98,46	693,81	21,15	27,26

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург