



МБОУ  
Средняя школа № 6  
Директор общеобразовательной организации

*И. В. Куржикова*

Школа				Отд./корп			День	29.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>68,98</b>	<b>578,69</b>	<b>15,67</b>	<b>17,15</b>	<b>86,09</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,50	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	22,50	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	14,10	264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>840</b>	<b>98,46</b>	<b>785,26</b>	<b>21,37</b>	<b>27,18</b>	<b>110,73</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



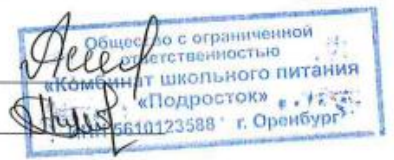


ООО «Сосальское»  
 Директор образовательной организации  
*И. В. Куржиков*

Школа			Отд./корп		День	30.01.2024 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	33,00	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	185	26,19	210,90	5,81	10,93	20,72
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	7,49	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>556,50</b>	<b>18,12</b>	<b>20,01</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	9,70	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	230	8,45	87,40	1,68	4,60	9,80
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	63,36	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	39,20	1,32	0,24	6,80
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>725</b>	<b>98,46</b>	<b>670,26</b>	<b>23,52</b>	<b>27,96</b>	<b>77,88</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





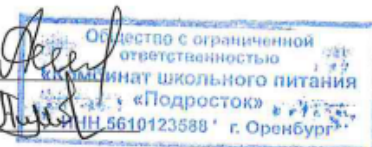
Директор образовательной организации

*И.И. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	31.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,67	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №94	Тефтели	90	38,51	191,60	10,02	9,25	11,14
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	11,63	205,20	5,40	8,10	26,82
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	200	8,02	92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>573,00</b>	<b>19,26</b>	<b>20,46</b>	<b>61,95</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,64	63,04	0,91	4,25	5,29
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,32	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	ттк №94	Тефтели	115	49,22	244,82	12,80	11,82	14,23
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,33	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>815</b>	<b>98,46</b>	<b>735,38</b>	<b>23,87</b>	<b>28,69</b>	<b>81,73</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа					Отд./корп			День	01.02.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	36	10,56	4,68	0,29	0,03	0,61	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	47	2,71	110,45	3,57	0,38	23,12	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>513</b>	<b>68,98</b>	<b>577,89</b>	<b>19,91</b>	<b>18,30</b>	<b>71,28</b>
Обед (2 смена)	закуска	75****	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	12,82	59,40	1,08	3,72	5,34	
	I блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	7,51	76,36	1,61	4,46	7,16	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>98,46</b>	<b>778,92</b>	<b>24,32</b>	<b>26,87</b>	<b>98,73</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







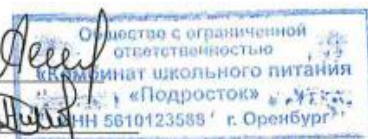
МОНАУ  
Согласован № 5  
Директор общеобразовательной организации

*И. В. Куркина*

Школа				Отд./корп			День 02.02.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	80	38,07	176,89	10,04	8,00	9,16
	гарнир	520*	Пюре картофельное	175	19,32	190,75	3,68	7,88	25,55
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>579,22</b>	<b>17,52</b>	<b>16,28</b>	<b>84,31</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,20	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,38	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	48,53	221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	16,57	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>750</b>	<b>98,46</b>	<b>795,83</b>	<b>24,26</b>	<b>26,68</b>	<b>105,33</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
«Каминат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5610123589 г. Оренбург



Директор общеобразовательной организации  
*И.В. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	03.02.2024 г.	
Присл пици	Раздел	№ рец.	Прием пици,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	72	32,23	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,44	65,80	2,13	0,23	13,78
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>569,12</b>	<b>18,02</b>	<b>16,29</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

