



Школа					Отд./корп		День 27.11.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	тгк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	39,19	154,02	7,16	8,78	8,44
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	174	12,11	255,78	6,09	7,13	40,89
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	12,92	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	509	65,80	571,34	15,53	16,15	86,85
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,32	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	200	15,59	99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,05	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	11,40	235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,05	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	2,11	75,20	2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
		Итого за обед (2 смена)	792	93,80	774,26	21,48	25,32	110,46	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





ОСОУ
Состав: 03.11.19.01
Директор образовательной организации
И. В. Куркина

Школа			Отд./корп				День	28.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	71	26,53	153,62	7,44	6,78	12,61
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,69	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14
				Итого за завтрак	516	65,80	576,69	18,54	20,56
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,51	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,28	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	90	48,36	180,51	14,28	6,22	11,79
	гарнир	520*	Картофельное пюре	160	15,81	174,40	3,36	7,20	23,36
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,58	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	22	1,19	39,82	1,45	0,27	7,48
				Итого за обед (2 смена)	807	93,80	769,37	24,16	24,20

Зав. Производством: Суслова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано с
 Директор образовательной организации
И. В. Курдюмов

Школа				Отд./корп				День	29.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	9,88	199,50	5,25	7,88	26,08	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,16	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22	
			Итого за завтрак	510	65,80	607,22	20,21	19,27	78,97	
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,61	82,80	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	210	9,57	101,43	1,76	4,30	13,94	
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	153	8,61	174,42	4,59	6,88	22,80	
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	43	1,84	77,83	2,84	0,52	14,62	
			Итого за обед (2 смена)	811	93,80	820,90	26,07	29,33	98,13	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





ОАО
Сотрудники
Директор, общешкольной организации
И.В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	30.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	21	5,82	2,73	0,17	0,02	0,36
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	230	54,96	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	501	65,80	582,99	20,02	18,31	72,51
Обед (2 смена)	закуска	75****	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	11,62	59,40	1,08	3,72	5,34
	I блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,63	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	220	52,60	385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	185	19,09	68,45	0,00	0,00	17,02
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,16	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	1,70	59,73	2,18	0,40	11,22
		Итого за обед (2 смена)	783	93,80	738,07	22,92	26,36	91,63	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
 Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Директор общедобровольной организации
И.И. Куржиков

Школа							Отд./корп	День 01.12.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	98	46,76	216,69	12,30	9,80	11,21	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	175	7,41	208,25	5,25	7,17	29,05	
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,74	0,29	17,71	
			Итого за завтрак	509	65,80	603,62	20,29	17,26	82,97	
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 16	Салат "Солнечный"	60	13,72	78,22	1,12	5,31	6,49	
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,08	107,80	4,39	4,22	13,06	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	115	55,44	254,28	14,44	11,50	13,16	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155	6,75	184,45	4,65	6,36	25,73	
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,74	47,00	1,52	0,16	9,84	
			Итого за обед (2 смена)	750	93,80	813,75	26,32	27,55	104,08	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор общеобразовательной организации

И.И. Куржиков

Школа							Отд./корп	День 02.12.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	76	28,41	164,44	7,97	7,25	13,49	
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	13,05	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,26	15,74	
				Итого за завтрак	508	65,80	580,68	18,42	16,41	75,99

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

