



ООО «Комбинат школьного питания»  
Директор, обществу с ограниченной ответственностью

*А.А. Сулова*

Школа				Отд./корп			День	27.01.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	100		132,00	9,40	8,10	6,00
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>73,51</b>	<b>527,72</b>	<b>18,97</b>	<b>17,06</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>105,08</b>	<b>734,40</b>	<b>22,45</b>	<b>26,51</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Директор общественной организации  
*И.И. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	28.01.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	9,74	22,40	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>73,51</b>	<b>521,71</b>	<b>16,38</b>	<b>16,71</b>	<b>67,05</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	150		285,98	13,35	13,50	30,00	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>700</b>	<b>105,08</b>	<b>744,56</b>	<b>22,95</b>	<b>23,69</b>	<b>111,25</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



ООО «Комбинат школьного питания Подросток»  
Директор: *М.В. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	29.01.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюда	тتك №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84	
	гарнир	тتك №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25	
	напиток	тتك №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	тتك №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>581,48</b>	<b>19,62</b>	<b>18,09</b>	<b>81,11</b>
Обед (2 смена)	закуска	тتك №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	тتك №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюда	тتك №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84	
	гарнир	тتك №169	Макаронные изделия отварные	155		227,85	5,43	6,36	36,43	
	напиток	тتك №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	тتك №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	тتك №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>785</b>	<b>105,08</b>	<b>841,09</b>	<b>22,65</b>	<b>26,12</b>	<b>124,34</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»  
Директор: *И.И. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	30.01.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	0,48	0,06	1,02	
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	200		350,22	13,88	15,56	30,04	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>73,51</b>	<b>535,52</b>	<b>18,26</b>	<b>16,02</b>	<b>70,66</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52	
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>105,08</b>	<b>816,12</b>	<b>24,59</b>	<b>28,24</b>	<b>105,54</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



ООО «Комбинат школьного питания Подросток»  
 Директор, обществу с ограниченной ответственностью  
*М.В. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	31.01.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	90		199,00	11,30	9,00	10,30	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	160		190,40	4,80	6,56	26,56	
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>597,94</b>	<b>19,90</b>	<b>15,96</b>	<b>84,22</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	тгк №174	Суп картофельный с бобовыми	220		118,58	4,83	4,64	14,36	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	105		232,17	13,18	10,50	12,02	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50	4,50	6,15	24,90	
	напиток	тгк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40		29,00	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>795</b>	<b>105,08</b>	<b>833,80</b>	<b>29,11</b>	<b>25,81</b>	<b>110,04</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



ООО «Солдаты»  
Директор, общедобровольной организации

*А. В. Куржиков*

Школа				Отд./корп			День	01.02.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	2 блюдо	тгк №166	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	12,60	11,40	43,50
		тгк №180	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13	10,21
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>494,83</b>	<b>14,79</b>	<b>15,93</b>	<b>78,51</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург