



Согласовано: 6
Директор общеобразовательной организации

Н. В. Курдюков

Школа				Отд./корп			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	45	9,85	10,80	0,49	0,09	1,71
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	75	36,17	140,00	8,83	8,45	8,58
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	13,23	264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
				Итого за завтрак	530	65,80	547,52	17,97	16,17
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,04	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	250	9,04	198,40	2,34	5,10	16,87
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	120	55,59	193,81	10,83	10,93	9,64
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	190	11,78	216,60	5,70	8,55	28,31
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,37	57,92	2,11	0,38	10,88
			Итого за обед (2 смена)	887	93,80	899,53	24,58	29,16	110,92

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День 26.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	53	13,33	7,42	0,42	0,05	1,33
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200	47,50	350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	503	65,80	534,92	17,92	15,75	78,53
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	19,24	51,20	0,72	4,08	2,88
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,97	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200	47,50	350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	36,00	2,00	0,20	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	46	2,42	108,10	3,50	0,37	22,63
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	42	1,79	76,02	2,77	0,50	14,28
		Итого за обед (2 смена)	818	93,80	716,32	24,42	24,45	95,84	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





МОАУ
«Школа № 6»
Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюмова

Школа				Отд./корп				День	27.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	28,58	162,29	7,86	7,16	13,31	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	25,17	226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71	
				Итого за завтрак	511	65,80	562,41	17,26	20,79	70,06
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,22	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	210	11,10	101,43	1,76	4,31	13,93	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Клас-сные"	100	53,42	200,57	15,87	9,41	13,10	
	гарнир	235**	Капуста тушеная	175	14,60	152,53	4,59	6,30	23,53	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24	
			Итого за обед (2 смена)	778	93,80	732,97	27,27	25,59	102,44	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



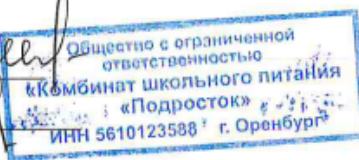


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации
Н. В. Курдюмова

Школа				Отд./корп				День	28.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	30	6,61	7,20	0,34	0,06	1,14	
	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80	41,73	128,00	9,06	6,92	7,62	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,49	193,80	5,10	7,65	25,33	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,00	89,30	2,89	0,30	18,70	
				Итого за завтрак	518	65,80	479,92	17,46	14,94	68,10
Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,79	81,60	0,96	6,06	5,76	
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	240	18,00	119,31	3,64	6,03	12,62	
	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	52,16	160,00	11,33	8,66	9,52	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	156	9,69	177,84	4,68	7,02	23,24	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,97	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	2,27	101,05	3,27	0,34	21,16	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45	1,92	81,45	2,97	0,54	15,30	
			Итого за обед (2 смена)	844	93,80	782,87	26,92	28,66	102,91	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюмов

Школа				Отд./корп			День	29.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	47	11,73	6,58	0,38	0,04	1,18	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	70	33,99	130,67	8,24	7,89	8,01	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	15,11	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	517	65,80	478,25	15,67	15,08	70,69	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,10	72,18	1,15	5,27	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,12	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	110	53,01	205,33	12,96	12,40	12,59	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	158	15,91	172,22	3,32	7,16	23,07	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	7,01	89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,07	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	833	93,80	738,08	23,11	30,22	94,14	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





Директор общеобразовательной организации

Н. В. Курдюмова

Школа				Отд./корп				День	30.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,98	36,40	2,32	2,95	0,00	
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	23,11	209,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	190	19,60	70,30			17,48	
	выпечка	563****	Булочка ванильная	75	11,48	247,50	5,88	6,00	27,38	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,35	0,25	15,25	
			Итого за завтрак	506	65,80	636,05	18,57	18,10	84,11	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

