



Школа						Отд./корп	День		23.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	53	11,48	7,42	0,42	0,05	1,33	
	2 блюдо	тгк №7	Шницель детский	56	35,02	95,50	6,61	7,38	5,52	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	12,84	264,60	6,30	7,38	42,30	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
			Итого за завтрак	519	65,80	499,64	15,68	15,06	79,22	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	80	11,17	77,00	1,26	5,22	6,40	
	1 блюдо	тгк №134	Суп картофельный	250	8,42	198,40	2,34	5,10	16,87	
	2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	120	54,85	193,81	10,83	10,93	9,64	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	10,96	205,20	5,40	8,10	26,82	
	напиток	тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,18	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,37	57,92	2,11	0,38	10,88	
			Итого за обед (2 смена)	897	93,80	907,38	24,60	30,01	111,03	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





МБОУ
Средняя школа № 6
Директор общеобразовательной организации

С. В. Куркина

Школа				Отд./корп				День	24.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	71	15,29	9,94	0,56	0,07	1,78	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	45,49	350,00	13,60	15,30	39,60	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	521	65,80	537,44	18,06	15,77	78,98	
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	75	22,18	48,00	0,68	3,82	2,70	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,19	95,00	1,83	5,00	10,65	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200	45,49	350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	36,00	2,00	0,20	5,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	2,27	101,05	3,27	0,34	21,16	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	42	1,79	76,02	2,77	0,50	14,28	
		Итого за обед (2 смена)	810	93,80	706,07	24,15	24,16	94,19		

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Дирекция областного центра организации питания
И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп				День 25.10.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	76	28,81	164,46	7,96	7,45	13,48	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,89	226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	18,22	
				Итого за завтрак	512	65,80	564,58	17,36	21,08	70,74
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	80	10,28	105,19	1,52	7,08	8,85	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	250	11,07	120,75	2,10	5,13	16,58	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Клас-сные"	100	52,34	200,57	15,87	9,41	13,10	
	гарнир	235**	Капуста тушеная	180	13,65	156,89	4,72	6,48	24,20	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24	
				Итого за обед (2 смена)	843	93,80	782,95	28,12	28,36	107,97

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа			Отд./корп				День	26.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	25	8,83	6,00	0,28	0,05	0,95
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80	40,47	128,00	9,06	6,92	7,62
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170	10,30	193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,32	58,75	1,90	0,20	12,30
				Итого за завтрак	500	65,80	448,17	16,41	14,83
Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,32	81,60	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	240	17,95	119,31	3,64	6,03	12,62
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	105	53,54	168,00	11,90	9,09	10,00
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,14	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	2,27	101,05	3,27	0,34	21,16
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	838	93,80	774,98	26,98	28,76	100,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа							День 27.10.2023 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	37	8,02	5,18	0,30	0,03	0,93	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	80	38,39	149,34	9,42	9,02	9,15	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,37	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак	517	65,80	495,52	16,77	16,20	71,58
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	70	8,89	84,21	1,00	6,15	5,88	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,50	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	110	52,91	205,33	12,96	12,40	12,59	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	168	16,10	183,12	3,53	7,62	24,53	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	6,75	89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,07	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	853	93,80	761,01	23,17	31,56	96,44	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург