



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюмов

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 23.09.2024 г. | |
|----------------|---------|--------------------------------|---|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Присл пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 2 блюдо | тгк №75 | Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант) | 100 | | 146,68 | 6,82 | 8,36 | 8,04 |
| | гарнир | 516* | Макаронные изделия отварные | 160 | | 235,20 | 5,60 | 6,56 | 37,60 |
| | напиток | тгк №26 | Фруто-чай | 200 | | 91,04 | 0,00 | 0,00 | 22,76 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | Итого за завтрак | 510 | 68,98 | 590,42 | 16,22 | 15,32 | 93,00 |
| Обед (2 смена) | закуска | 55 Диет | Винегрет овощной (2-й вариант) | 60 | | 57,75 | 0,94 | 3,92 | 4,80 |
| | 1 блюдо | тгк №17 | Суп "Кудрявый" | 200 | | 99,42 | 3,03 | 5,02 | 10,52 |
| | 2 блюдо | тгк №84 | Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант) | 110 | | 161,35 | 7,50 | 9,20 | 8,84 |
| | гарнир | 516* | Макаронные изделия отварные | 150 | | 220,50 | 5,25 | 6,15 | 35,25 |
| | напиток | тгк №25 | Чай апельсиновый | 200 | | 94,08 | 0,00 | 0,00 | 25,00 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |
| | | Итого за обед (2 смена) | 780 | 98,46 | 757,90 | 20,98 | 24,89 | 109,37 | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



Согласовано № 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 24.09.2024 г. | |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | закуска | ттк №82 | Бутерброд горячий | 65 | | 140,64 | 6,82 | 6,21 | 11,54 |
| | 2 блюдо | ттк №62 | Каша рисовая вязкая | 200 | | 228,00 | 6,28 | 11,82 | 22,40 |
| | напиток | ттк №80 | Чай с молоком | 200 | | 89,32 | 1,40 | 1,60 | 17,34 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | | | Итого за завтрак | 505 | 68,98 | 551,96 | 17,54 | 19,95 | 70,96 |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк №15 | Салат "Фантазия" | 60 | | 78,89 | 1,14 | 5,31 | 6,64 |
| | 1 блюдо | 128**** | Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 76,00 | 1,46 | 4,00 | 8,52 |
| | 2 блюдо | ттк №11 | Котлеты клас-сные | 90 | | 180,51 | 14,28 | 6,22 | 11,79 |
| | гарнир | 520* | Картофельное пюре | 150 | | 163,50 | 3,15 | 6,75 | 21,90 |
| | напиток | ттк №117 | Компот из свежих плодов | 200 | | 142,00 | 0,20 | 0,00 | 35,80 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 760 | 98,46 | 765,70 | 24,49 | 22,88 | 109,61 |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 25.09.2024 г. | | |
|----------------|---------|---------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | 2 блюдо | 461* | Тефтели (1-й вариант) | 90 | | 209,40 | 11,07 | 10,00 | 11,22 | |
| | гарнир | 510* | Каша вязкая (гречневая) | 200 | | 228,00 | 6,00 | 9,00 | 29,80 | |
| | напиток | ттк №58 | Фруктовый чай с яблоком | 200 | | 92,80 | 0,00 | 0,00 | 23,20 | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | | | Итого за завтрак | 530 | 68,98 | 624,20 | 20,11 | 19,32 | 83,90 | |
| Обед (2 смена) | закуска | 2**** | Салат витаминный | 60 | | 82,80 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | |
| | 1 блюдо | 76 12г | Рассольник Ленинградский | 200 | | 96,60 | 1,68 | 4,10 | 13,27 | |
| | 2 блюдо | 461* | Тефтели (1-й вариант) | 90 | | 209,40 | 11,07 | 10,00 | 11,22 | |
| | гарнир | 510* | Каша вязкая (гречневая) | 150 | | 171,00 | 4,50 | 6,75 | 22,35 | |
| | напиток | ттк №33 | Лимонный напиток | 200 | | 89,60 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 760 | 98,46 | 774,20 | 22,17 | 27,51 | 100,56 | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Согласовано 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюмова

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 26.09.2024 г. | |
|----------------|---------|----------|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 2 блюдо | 106**** | Помидоры свежие (порциями) | 50 | | 12,00 | 0,55 | 0,10 | 1,90 |
| | гарнир | тгк №9 | Плов из филе птицы | 200 | | 350,22 | 13,87 | 15,56 | 30,04 |
| | напиток | тгк №77 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 13,00 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 539,72 | 18,32 | 16,06 | 69,54 |
| Обед (2 смена) | закуска | 17**** | Салат из свежих огурцов | 60 | | 61,20 | 0,42 | 6,06 | 1,20 |
| | 1 блюдо | 142**** | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 66,40 | 1,40 | 3,88 | 6,22 |
| | гарнир | тгк №9 | Плов из филе птицы | 220 | | 385,24 | 15,25 | 17,11 | 33,05 |
| | напиток | тгк №116 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 113,79 | 0,56 | 0,00 | 27,89 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 740 | 98,46 | 751,43 | 21,89 | 27,65 | 93,32 |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Согласно № 6
 Директор общеобразовательной организации
И. И. Курдюкова

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 27.09.2024 г. | |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 2 блюдо | ттк № 59 | Мясные шарики с овощами | 95 | | 210,06 | 11,93 | 9,50 | 10,87 |
| | гарнир | 520* | Пюре картофельное | 155 | | 168,95 | 3,26 | 6,98 | 22,63 |
| | напиток | ттк №25 | Чай апельсиновый | 200 | | 94,08 | 0,00 | 0,00 | 25,00 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 590,59 | 18,99 | 16,88 | 83,10 |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк № 20 | Салат "Радуга" | 60 | | 75,46 | 0,62 | 5,31 | 6,29 |
| | 1 блюдо | №81 12г | Суп картофельный с бобовыми | 200 | | 107,80 | 4,39 | 4,22 | 13,06 |
| | 2 блюдо | ттк № 59 | Мясные шарики с овощами | 120 | | 265,33 | 15,07 | 12,00 | 13,73 |
| | гарнир | 520* | Пюре картофельное | 150 | | 163,50 | 3,15 | 6,75 | 21,90 |
| | напиток | 631* | Компот из свежих плодов | 200 | | 142,00 | 0,20 | | 35,80 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 790 | 98,46 | 878,89 | 27,69 | 28,88 | 115,74 |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург