



МОАУ  
Сельскохозяйственное предприятие  
Дирекция общешкольной организации

*И. В. Куркина*

| Школа          |         |                                |                                 | Отд./корп       |               |                                | День         | 20.11.2023 г. |              |
|----------------|---------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.                         | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции, г | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы     |
|                | 2 блюдо | тгк №7                         | Шницель детский                 | 70              | 44,76         | 119,38                         | 8,27         | 9,23          | 6,90         |
|                | гарнир  | 516*                           | Макаронные изделия отварные     | 200             | 14,26         | 294,00                         | 7,00         | 8,20          | 47,00        |
|                | напиток | тгк №79                        | Чай с лимоном                   | 200             | 4,88          | 61,62                          | 0,07         | 0,01          | 15,31        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                  | 36              | 1,9           | 84,60                          | 2,74         | 0,29          | 17,71        |
|                |         |                                | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>506</b>      | <b>65,80</b>  | <b>559,60</b>                  | <b>18,08</b> | <b>17,73</b>  | <b>86,92</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | 55 Диет                        | Винегрет овощной (2-й вариант)  | 60              | 9,32          | 57,75                          | 0,94         | 3,92          | 4,80         |
|                | 1 блюдо | тгк №134                       | Суп картофельный                | 240             | 8,45          | 190,46                         | 2,25         | 4,90          | 16,20        |
|                | 2 блюдо | тгк №7                         | Шницель детский                 | 90              | 57,51         | 153,49                         | 10,63        | 11,86         | 8,87         |
|                | гарнир  | 516*                           | Макаронные изделия отварные     | 150             | 10,69         | 220,50                         | 5,25         | 6,15          | 35,25        |
|                | напиток | тгк №58                        | Фруктовый чай с яблоком         | 200             | 5,18          | 92,80                          | 0,00         | 0,00          | 23,20        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                  | 30              | 1,58          | 70,50                          | 2,28         | 0,24          | 14,76        |
|                | хлеб    | 110****                        | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 25              | 1,07          | 45,25                          | 1,65         | 0,30          | 8,50         |
|                |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b> | <b>795</b>                      | <b>93,80</b>    | <b>830,75</b> | <b>23,00</b>                   | <b>27,37</b> | <b>111,58</b> |              |

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Специальное государственное учреждение образования  
 «Оренбургский областной комбинат школьного питания»  
 Директор, общеобразовательной организации  
*И. В. Куржиков*

| Школа          |         |                                |                                 | Отд./корп       |               |                                | День         | 21.11.2023 г. |              |
|----------------|---------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.                         | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции, г | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы     |
| Завтрак        | закуска | ттк №110                       | Огурцы соленые (порциями)       | 30              | 8,87          | 3,90                           | 0,24         | 0,03          | 0,51         |
|                | 2 блюдо | ттк №60                        | Плов                            | 220             | 51,91         | 385,00                         | 14,96        | 16,83         | 43,56        |
|                | напиток | ттк №77                        | Чай с сахаром                   | 200             | 2,38          | 60,00                          | 0,10         | 0,00          | 13,00        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                  | 50              | 2,64          | 117,50                         | 3,80         | 0,40          | 24,60        |
|                |         |                                | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>500</b>      | <b>65,80</b>  | <b>566,40</b>                  | <b>19,10</b> | <b>17,26</b>  | <b>81,67</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк №16                        | Салат "Солнечный"               | 65              | 14,87         | 84,74                          | 1,21         | 5,75          | 7,03         |
|                | 1 блюдо | 128****                        | Борщ с капустой и картофелем    | 250             | 7,29          | 95,00                          | 1,83         | 5,00          | 10,65        |
|                | 2 блюдо | ттк №60                        | Плов                            | 200             | 47,19         | 350,00                         | 13,60        | 14,30         | 39,60        |
|                | напиток | 614****                        | Кисель с витаминами "Витошка"   | 200             | 20,64         | 74,00                          | 0,00         | 0,00          | 18,40        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                  | 40              | 2,11          | 94,00                          | 3,04         | 0,32          | 19,68        |
|                | хлеб    | 110****                        | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40              | 1,70          | 72,40                          | 2,64         | 0,48          | 13,60        |
|                |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b> | <b>795</b>                      | <b>93,80</b>    | <b>770,14</b> | <b>22,32</b>                   | <b>25,85</b> | <b>108,96</b> |              |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



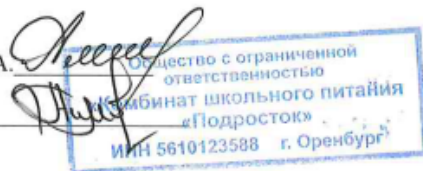


Директор, обязательной организации  
*И. В. Куржиков*

| Школа          |         |           |                                 | Отд./корп       |              |                                | День 22.11.2023 г. |              |               |
|----------------|---------|-----------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.    | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки              | Жиры         | Углеводы      |
| Завтрак        | закуска | тتك №82   | Бутерброд горячий               | 75              | 28,42        | 162,28                         | 7,87               | 7,16         | 13,31         |
|                | 2 блюдо | тتك №63   | Каша "Дружба"                   | 200             | 24,80        | 226,20                         | 5,26               | 11,74        | 21,70         |
|                | напиток | тتك №80   | Чай с молоком                   | 200             | 10,20        | 89,32                          | 1,40               | 1,60         | 17,34         |
|                | хлеб    | 108****   | Хлеб пшеничный                  | 45              | 2,38         | 105,75                         | 3,42               | 0,36         | 22,14         |
|                |         |           | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>520</b>      | <b>65,80</b> | <b>583,55</b>                  | <b>17,95</b>       | <b>20,86</b> | <b>74,49</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | тتك №20   | Салат "Радуга"                  | 60              | 7,89         | 75,46                          | 0,62               | 5,31         | 6,29          |
|                | 1 блюдо | №76 12г   | Рассольник Ленинградский        | 240             | 10,87        | 115,92                         | 2,02               | 4,92         | 15,93         |
|                | 2 блюдо | тتك №11   | Котлеты "Клас-сные"             | 90              | 48,34        | 180,51                         | 14,28              | 6,22         | 11,79         |
|                | гарнир  | №145 М17г | Картофель, тушеный с луком      | 150             | 14,09        | 195,00                         | 3,14               | 10,58        | 21,11         |
|                | напиток | тتك №25   | Чай апельсиновый                | 200             | 9,75         | 94,08                          | 0,00               | 0,00         | 25,00         |
|                | хлеб    | 108****   | Хлеб пшеничный                  | 30              | 1,58         | 70,50                          | 2,28               | 0,24         | 14,76         |
|                | хлеб    | 110****   | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30              | 1,28         | 54,30                          | 1,98               | 0,36         | 10,20         |
|                |         |           | <b>Итого за обед (2 смена)</b>  | <b>800</b>      | <b>93,80</b> | <b>785,77</b>                  | <b>24,32</b>       | <b>27,63</b> | <b>105,08</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





| Школа          |         |         |  | Отд./корп               |              |                                | День          | 23.11.2023 г. |               |              |
|----------------|---------|---------|--|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.  | Прием пищи,наименование блюда            | Масса порции, г         | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки         | Жиры          | Углеводы      |              |
| Завтрак        | 2 блюдо | тгк №83 | Куриное филе тушеное в соусе             | 95                      | 49,32        | 152,00                         | 10,76         | 8,22          | 9,04          |              |
|                | гарнир  | 510*    | Каша вязкая (гречневая)                  | 165                     | 9,49         | 188,10                         | 4,95          | 7,43          | 24,59         |              |
|                | напиток | тгк №79 | Чай с лимоном                            | 200                     | 4,88         | 61,62                          | 0,07          | 0,01          | 15,31         |              |
|                | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                           | 40                      | 2,11         | 94,00                          | 3,04          | 0,32          | 19,68         |              |
|                |         |         |  | <b>Итого за завтрак</b> | <b>500</b>   | <b>65,80</b>                   | <b>495,72</b> | <b>18,82</b>  | <b>15,98</b>  | <b>68,62</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | 4****   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60                      | 4,34         | 81,60                          | 0,96          | 6,06          | 5,76          |              |
|                | 1 блюдо | тгк №17 | Суп "Кудрявый"                           | 250                     | 19,49        | 124,28                         | 3,79          | 6,28          | 13,15         |              |
|                | 2 блюдо | тгк №83 | Куриное филе тушеное в соусе             | 100                     | 51,95        | 160,00                         | 11,33         | 8,65          | 9,52          |              |
|                | гарнир  | 510*    | Каша вязкая (гречневая)                  | 160                     | 9,19         | 182,40                         | 4,80          | 7,20          | 23,84         |              |
|                | напиток | тгк №79 | Чай с лимоном                            | 200                     | 4,88         | 61,62                          | 0,07          | 0,01          | 15,31         |              |
|                | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                           | 45                      | 2,38         | 105,75                         | 3,42          | 0,36          | 22,14         |              |
|                | хлеб    | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)          | 37                      | 1,57         | 66,97                          | 2,44          | 0,44          | 12,58         |              |
|                |         |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b>           | <b>852</b>              | <b>93,80</b> | <b>782,62</b>                  | <b>26,81</b>  | <b>29,00</b>  | <b>102,30</b> |              |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

*И. В. Куркина*

| Школа          |         |           |                                   | Отд./корп       |              |                                | День         | 24.11.2023 г. |               |
|----------------|---------|-----------|-----------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.    | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы      |
|                | 2 блюдо | ттк № 48  | "Ежики" с овощами                 | 90              | 43,98        | 168,00                         | 10,60        | 10,15         | 10,30         |
|                | гарнир  | 520*      | Картофельное пюре                 | 170             | 16,80        | 185,30                         | 3,57         | 7,65          | 24,82         |
|                | напиток | ттк №77   | Чай с сахаром                     | 200             | 2,38         | 60,00                          | 0,10         | 0,00          | 15,00         |
|                | хлеб    | 108****   | Хлеб пшеничный                    | 50              | 2,64         | 117,50                         | 3,80         | 0,40          | 24,60         |
|                |         |           | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>510</b>      | <b>65,80</b> | <b>530,80</b>                  | <b>18,07</b> | <b>18,20</b>  | <b>74,72</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк № 13  | Салат "Здоровье"                  | 60              | 7,64         | 72,18                          | 1,15         | 5,27          | 5,04          |
|                | 1 блюдо | №142 **** | Щи из свежей капусты с картофелем | 230             | 6,09         | 76,36                          | 1,61         | 4,46          | 7,16          |
|                | 2 блюдо | ттк № 48  | "Ежики" с овощами                 | 105             | 51,27        | 196,00                         | 12,37        | 11,84         | 12,02         |
|                | гарнир  | 520*      | Картофельное пюре                 | 150             | 14,82        | 163,50                         | 3,15         | 6,80          | 21,90         |
|                | напиток | ттк №117  | Компот из свежих плодов           | 200             | 11,07        | 142,00                         | 0,20         | 0,00          | 35,80         |
|                | хлеб    | 108****   | Хлеб пшеничный                    | 31              | 1,63         | 72,85                          | 2,36         | 0,25          | 15,25         |
|                | хлеб    | 110****   | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 30              | 1,28         | 54,30                          | 1,98         | 0,36          | 10,20         |
|                |         |           | <b>Итого за обед (2 смена)</b>    | <b>806</b>      | <b>93,80</b> | <b>777,19</b>                  | <b>22,82</b> | <b>28,98</b>  | <b>107,37</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





ООО «Школьное питание»  
Директор общешкольной организации

*И. В. Куркина*

| Школа      |         |         |                                |                 |              |                                | Отд./корп    | День 25.11.2023 г. |              |  |
|------------|---------|---------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------|--------------|--|
| Прием пищи | Раздел  | № рец.  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры               | Углеводы     |  |
| Завтрак    | закуска | 366**   | Сыр (порциями)                 | 11              | 11,03        | 40,04                          | 2,55         | 3,25               | 0,00         |  |
|            | 2 блюдо | ттк №69 | Каша пшенная вязкая            | 190             | 21,52        | 198,55                         | 7,62         | 8,46               | 22,80        |  |
|            | напиток | 614**** | Кисель с витаминами "Витошка"  | 200             | 20,64        | 74,00                          |              |                    | 18,40        |  |
|            | выпечка | 563**** | Булочка ванильная              | 70              | 10,76        | 231,00                         | 5,48         | 5,60               | 25,55        |  |
|            | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                 | 35              | 1,85         | 82,25                          | 2,66         | 0,28               | 17,22        |  |
|            |         |         | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>506</b>      | <b>65,80</b> | <b>625,84</b>                  | <b>18,31</b> | <b>17,59</b>       | <b>83,97</b> |  |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подросток»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург