



Согласовано
 Директор образовательной организации

И. В. Куркина

Школа				Отд./корп				День	19.02.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	75	47,33	127,91	8,86	9,89	7,40	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	89,30	2,89	0,30	18,70	
			Итого за завтрак	500	68,98	558,13	18,47	17,99	86,06	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,69	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	№86 16г	Суп картофельный с крупой	250	7,36	90,75	1,97	2,73	14,58	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	95	59,95	162,01	11,22	12,52	9,37	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	13,32	249,90	5,95	6,97	39,95	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,07	85,00	0,20	0,00	35,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	63,45	2,05	0,22	13,28	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	815	98,46	754,11	23,98	26,66	125,48	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*



Общество с ограниченной ответственностью
 Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Школа				Отд./корп			День	20.02.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленные (порциями)	42	12,38	5,46	0,34	0,04	0,71
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,36	117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	502	68,98	567,96	19,20	17,27
Обед (2 смена)	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	65	16,43	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	7,34	76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	21	1,27	98,70	3,19	0,34	20,66
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	72,40	2,64	0,48	13,60
				Итого за обед (2 смена)	726	98,46	790,84	23,46	27,40

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп	День 21.02.2024 г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	32,97	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	27,08	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	7,49	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,44	84,60	2,74	0,29	17,71
				Итого за завтрак	506	68,98	562,40	17,27	20,79
Обед (2 смена)				60	8,81	75,46	0,62	5,31	6,29
	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	200	9,44	96,60	1,68	4,10	13,27
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	195	63,02	371,77	17,36	17,55	39,00
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	напиток	293 **	Соки овощные, фруктовые и ягодные	20	1,15	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,16	63,35	2,31	0,42	11,90
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	700	98,46	747,18	25,51	27,80	95,94
			Итого за обед (2 смена)						

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Школа					Отд./корп			День 22.02.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе		100	51,14	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)		175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном		200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		31	1,85	94,00	3,04	0,32	19,68
				Итого за завтрак		506	68,98	515,12	19,69	16,86
Обед (2 смена)	закуска	20***	Салат из белокочанной капусты		60	4,50	52,44	0,85	3,04	5,40
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"		250	22,23	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе		100	51,14	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)		155	10,02	176,70	4,65	6,98	23,10
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов		200	8,50	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		20	1,15	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		20	0,92	72,40	2,64	0,48	13,60
				Итого за обед (2 смена)		805	98,46	793,61	26,86	25,75

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

