



Согласно № 6
 Директор общешкольной организации
И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	18.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	70	45,21	119,38	8,27	9,23	6,90
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	200	14,26	294,00	7,00	8,20	47,00
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	65,80	545,50	17,62	17,68	83,97
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,16	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	240	8,53	190,46	2,25	4,90	16,20
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	90	57,44	153,49	10,63	11,86	8,87
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,07	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,85	36,20	1,32	0,16	6,80
		Итого за обед (2 смена)	780	93,80	798,20	21,91	27,15	104,96	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Н. В. Курникова

Школа				Отд./корп			День 19.12.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тتك №110	Огурцы соленые (порциями)	32	9,42	4,16	0,26	0,03	0,54
	2 блюдо	тتك №60	Плов	220	51,47	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	тتك №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
				Итого за завтрак	500	65,80	561,96	18,97	17,24
Обед (2 смена)	закуска	тتك №16	Салат "Солнечный"	65	16,12	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,28	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	тتك №60	Плов	200	46,79	350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
				Итого за обед (2 смена)	777	93,80	733,24	21,05	25,67

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
 Директор общеобразовательной организации
И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	20.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	29,02	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,62	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	1,96	86,95	2,81	0,25	18,20
			Итого за завтрак	512	65,80	564,75	17,34	20,75	70,55
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	7,76	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	240	10,87	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Клас-сные"	90	48,74	180,51	14,28	6,22	11,79
	гарнир	№145 М17г	Картофель, тушеный с луком	150	14,36	195,00	3,14	10,58	21,11
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,21	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	800	93,80	785,77	24,32	27,63	105,08

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





МОАУ
Согласовано
Директор образовательной организации
И. В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	21.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	95	49,45	152,00	10,76	8,22	9,04
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	165	9,49	188,10	4,95	7,43	24,59
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
				Итого за завтрак	500	65,80	495,72	18,82	15,98
Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,34	81,60	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	20,63	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	52,12	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	28	1,19	50,68	1,85	0,34	9,52
			Итого за обед (2 смена)	828	93,80	731,08	25,08	28,78	91,86

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 6610123598 г. Оренбург



Согласовано 6
Директор общеобразовательной организации

Н. В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День	22.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	90	44,51	168,00	10,60	10,15	10,30
	гарнир	520*	Картофельное пюре	170	16,80	185,30	3,57	7,65	24,82
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
				Итого за завтрак	500	65,80	507,30	17,31	18,12
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,46	72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	6,09	76,36	1,61	4,46	7,16
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	105	51,81	196,00	12,37	11,84	12,02
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,82	163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,06	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,85	36,20	1,32	0,16	6,80
				Итого за обед (2 смена)	785	93,80	733,24	21,32	28,69

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.





Согласовано
Директор общеобразовательной организации

И. В. Курникова

Школа				Отд./корп			День	23.12.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	11	11,00	40,04	2,55	3,25	0,00
	2 блюдо	гтк №69	Каша пшенная вязкая	190	21,52	198,55	7,62	8,46	22,80
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563****	Булочка ванильная	70	10,79	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак	506	65,80	625,84	18,31	17,59	83,97

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург