



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Курникова

Школа				Отд./корп				День	18.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
	2 блюдо	тгк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	100	37,20	146,68	6,82	8,36	8,04		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	178	12,24	261,66	6,23	7,29	41,83		
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,18	91,04	0,00	0,00	22,76		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60		
			Итого за завтрак	528	65,80	616,88	16,85	16,05	97,23		
Обед (2 смена)	закуска	55 Диег	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	11,20	57,75	0,94	3,92	4,80		
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	250	16,24	124,28	3,79	6,28	13,15		
	2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,95	161,35	7,50	9,20	8,84		
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	11,40	249,90	5,95	6,97	39,95		
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,87	94,08	0,00	0,00	25,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	2,23	77,55	2,51	0,26	16,24		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20		
			Итого за обед (2 смена)	853	93,80	819,21	22,67	26,99	118,18		

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Курочкин

Школа				Отд./корп			День	19.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	73	27,17	157,95	7,66	6,97	12,95
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,15	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,07	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,41	86,95	2,81	0,29	18,21
			Итого за завтрак	510	65,80	562,22	18,15	20,68	70,9
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	10,54	78,89	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	8,48	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	100	49,05	200,57	15,87	6,91	13,10
	гарнир	520*	Картофельное пюре	163	17,19	177,67	3,42	7,33	23,80
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	34	1,91	79,90	2,58	0,27	16,73
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	837	93,80	808,33	27,68	25,99	105,58

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День 20.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	93	47,61	216,38	11,44	10,34	11,59
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	200	11,10	228,00	6,00	9,00	29,81
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,05	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,04	94,00	3,04	0,33	19,68
			Итого за завтрак	533	65,80	631,18	20,48	19,67	84,28
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60	8,61	82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	200	11,83	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	100	45,10	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	9,01	176,70	4,65	6,98	23,09
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,04	94,00	3,04	0,33	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	2,87	59,73	2,18	0,40	11,22
		Итого за обед (2 смена)	768	92,85	774,90	26,31	29,16	91,31	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Морозова А.В.





Согласовано 6
 Директор общеобразовательной организации
Н. А. Куркина

Школа				Отд./корп			День 21.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	61	9,16	14,64	0,67	0,12	2,32
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	200	51,22	350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,24	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	511	65,80	542,36	18,44	16,08	69,96
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	77	11,04	78,54	0,54	7,78	1,54
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	220	60,52	385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,91	75,20	2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	809	93,80	790,07	22,51	30,36	96,20

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано 6
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп				День	22.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	97	45,98	214,47	12,18	9,70	11,10	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	175	7,41	208,25	5,25	7,18	29,05	
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,87	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76	
				Итого за завтрак	502	65,17	587,30	19,71	17,12	79,91
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 20	Салат "Радуга"	60	9,56	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,60	134,75	5,49	5,28	16,33	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	120	58,13	265,33	15,07	12,00	13,73	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	200	6,53	238,00	6,00	8,20	33,20	
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	26	1,91	61,10	1,98	0,21	12,79	
			Итого за обед (2 смена)	856	93,80	916,64	29,36	31,00	118,14	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

