

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Присм пищи, наименование блюда	Огд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присм пищи	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Виточки куриные	70		119,00	9,70	4,70	5,70
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	68,98	612,4	19,19	20,65	82,76
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №190	Виточки куриные	90		153,00	13,76	6,04	7,33
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	770	98,46	755,40	25,97	22,87	106,20

Зав. Производством: Сулопа А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	17.12.2024 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	ТТК №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	535,62	17,87	15,76	80,36
Обед (2 смена)	закуска	ТТК № 13	Салат "Элоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ТТК №172	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	806,58	22,09	24,14	122,24

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подаросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	18.12.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горький	70	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200	5,26	11,66	25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	14,98	18,59	67,25
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	160	14,24	14,40	32,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200	92,80		14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	700	22,74	24,61	99,34

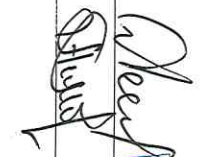
Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа										День		19.12.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (апельсин)	80		34,40	0,72	0,16	6,48				
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61				
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00				
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60				
			Итого за завтрак	500	68,98	513,19	16,95	15,27	72,69				
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80				
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50				
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	15,30	28,17				
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89				
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68				
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60				
			Итого за обед (2 смена)	720	98,46	815,67	22,10	24,10	107,64				

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 Блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами		90		168,00	10,80	11,10	10,30	
	гарнир	тгк №169	Макаронные изделия отварные		160		235,20	5,60	6,56	37,60	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак		500	68,98	580,70	20,30	18,06	87,50
		закуска	тгк № 27	Салат из белокочанной капусты		60		52,44	0,85	3,06	5,40
		1 блюдо	тгк №174	Суп картофельный с бобовыми		200		107,80	4,39	4,22	13,06
		2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами		90		168,00	10,80	11,10	10,30
		гарнир	тгк №169	Макаронные изделия отварные		150		220,50	5,25	6,15	35,25
		напиток	тгк №33	Лимонный напиток		200		89,60	0,00	0,00	22,40
Обед (2 смена)	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный		30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)		760	98,46	763,14	25,55	25,13	111,37	

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)	50		23,50	0,20	0,20	4,90
	2 блюдо	тгк №192	Блинчики	186		423,15	14,91	13,02	55,68
	напиток	440 ****	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13	10,21
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10		15,00
			Итого за завтрак	501	68,98	591,48	16,90	17,35	85,79

Зав. Производством: Суглова А.А. 
Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подоросток»
ИНН 5610123588
г. Ораньбург