

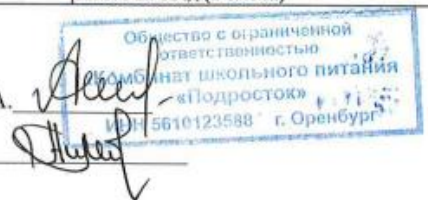


Директор общеобразовательной организации
И. В. Куркина

Школа					Отд./корп			День	16.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	38,04	154,01	7,16	8,78	8,44	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	167	12,11	245,49	5,85	6,85	39,25	
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,53	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	522	65,80	608,04	16,81	16,03	95,05	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	65	8,98	62,56	1,02	4,25	5,20	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	18,68	124,28	3,79	6,28	13,15	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	39,87	161,35	7,50	9,20	8,84	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	185	13,53	271,95	6,48	7,59	43,48	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,72	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,74	75,20	2,43	0,25	15,75	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	872	93,80	843,72	23,20	27,93	121,62	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





МБОУ
Средняя школа № 6
Директор образовательной организации

И. В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	17.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	71	27,27	153,63	7,45	6,77	12,59
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,69	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	1,69	89,30	2,89	0,30	18,70
				Итого за завтрак	509	65,80	560,25	18,02	20,49
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фагазия"	70	8,12	92,04	0,70	7,14	2,45
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,89	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	100	52,47	200,57	15,87	6,91	13,10
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	17,42	196,20	3,77	8,09	26,25
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	1,9	89,30	2,89	0,30	18,70
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	868	93,80	849,41	28,44	27,80	110,35

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной
ответственностью
«Корпус детского питания
«Подросток»
ИНН 5616123588 г. Оренбург



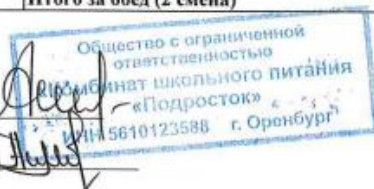
Директор областного образовательного учреждения

И. В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	18.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	95	46,86	221,03	11,69	10,56	11,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	200	12,18	228,00	6,00	9,00	29,81
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,63	70,50	2,28	0,25	14,76
			Итого за завтрак	525	65,80	612,33	19,97	19,81	79,61
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,50	82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	250	10,56	120,75	2,10	5,13	16,59
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,93	182,40	4,80	7,20	23,83
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	39	2,11	91,65	2,96	0,32	19,19
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,40	57,92	2,11	0,39	10,88
		Итого за обед (2 смена)	821	93,80	800,59	26,73	30,39	94,54	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор образовательной организации
И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День 19.10.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	54	13,65	12,96	0,59	0,10	2,06
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	200	47,29	350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
			Итого за завтрак	502	65,80	535,98	18,21	16,04	68,72
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	92	23,00	93,84	0,65	9,29	1,84
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,00	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	220	52,02	385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,92	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,58	72,85	2,36	0,25	15,25
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
		Итого за обед (2 смена)	823	93,80	803,02	22,55	31,86	96,01	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп			День	20.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	98	46,37	216,68	12,31	9,80	11,21
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	185	8,07	220,15	5,55	7,59	30,71
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	29	1,63	68,15	2,21	0,24	14,27
				Итого за завтрак	512	65,80	599,06	20,07	17,63
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 20	Салат "Радуга"	75	8,91	94,33	0,77	6,63	7,86
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,77	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	120	56,84	265,33	15,07	12,00	13,73
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	190	8,73	226,10	5,70	7,79	31,54
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	23	1,48	54,05	1,75	0,19	11,31
				Итого за обед (2 смена)	858	93,80	916,56	28,98	31,89

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





ОООУ
Союз Школьное Питание
Директор общественной организации

И.В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	21.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	28,43	162,28	7,98	7,27	13,51
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,77	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	29	1,48	68,15	2,21	0,24	14,27
				Итого за завтрак	504	65,80	571,47	18,21	16,41

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Общество с ограниченной ответственностью
Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5619123588 г. Оренбург