



МОАУ  
Согласованно 69  
Директор общеобразовательной организации

*И. И. Курминов*

Школа			Отд./корп				День		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43		10,32	0,47	0,09	1,63
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	56		95,50	6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>68,98</b>	<b>502,54</b>	<b>15,73</b>	<b>15,10</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110		177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170		193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>820</b>	<b>98,46</b>	<b>847,13</b>	<b>23,52</b>	<b>26,47</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



МОАУ  
Согласованно 69  
Директор общеобразовательной организации

*И. И. Курминов*

Школа			Отд./корп				День		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	0,40	0,05	1,25
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,5</b>	<b>17,9</b>	<b>15,75</b>
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров	60		66,00	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>800,40</b>	<b>21,54</b>	<b>25,22</b>	<b>119,30</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Согласовано № 6  
 Директор общеобразовательной организации

*И. И. Курников*

Школа				Отд./корп		День 18.09.2024 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200		226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>537,48</b>	<b>16,28</b>	<b>20,27</b>	<b>66,23</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты "Класс-ные"	90		180,51	14,28	8,47	11,79
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150		130,74	3,93	5,40	20,17
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40		29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>733,54</b>	<b>26,69</b>	<b>23,88</b>	<b>105,83</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано № 6  
 Директор общеобразовательной организации

*И. И. Курников*

Школа				Отд./корп		День 19.09.2024 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	25		6,00	0,28	0,05	0,95
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	80		128,00	9,06	6,92	7,62
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170		193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>68,98</b>	<b>483,42</b>	<b>17,55</b>	<b>14,95</b>	<b>68,89</b>	
Обед (2 смена)	закуска	4****	Салат из белокачанной капусты с морковью	60		81,60	0,96	6,06	5,76
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	90		144,00	10,20	7,79	8,57
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>734,61</b>	<b>23,51</b>	<b>26,22</b>	<b>100,05</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации  
*И.И. Курдюмова*

Школа				Отд./корп	День 20.09.2024 г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	0,24	0,03	0,75
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	70		130,67	8,24	7,89	8,01
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>475,87</b>	<b>15,53</b>	<b>15,07</b>
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142****	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	95		177,33	11,19	10,71	10,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>765</b>	<b>98,46</b>	<b>693,81</b>	<b>21,15</b>	<b>27,26</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

*Суслова А.А.*  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург