



МОАУ
Сот. № 00010/24
Директор общешкольной организации

И. В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	15.01.2024 г.		
Присл пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,81	161,35	7,50	9,20	8,84	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	13,53	279,30	6,65	7,79	44,65	
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	12,49	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84	
				Итого за завтрак	520	68,98	578,69	15,67	17,15	86,09
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,31	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	20,99	124,28	3,79	6,28	13,15	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,81	161,35	7,50	9,20	8,84	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	12,84	264,60	6,30	7,38	42,30	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,19	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	28	1,30	63,35	2,31	0,42	11,90	
				Итого за обед (2 смена)	863	98,46	847,66	23,50	27,48	123,21

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



ОООУРО
 Сельское хозяйство
 Директор образовательной организации
М.В. Куркина

Школа				Отд./корп				День	16.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	32,00	162,28	7,87	7,16	13,31	
	2 блюдо	тгк №62	Каша рисовая вязкая	185	24,48	210,90	5,81	10,93	20,72	
	напиток	тгк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	500	68,98	556,50	18,12	20,01	71,05	
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60	9,59	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	230	6,93	87,40	1,68	4,60	9,80	
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	62,85	371,77	17,36	17,55	39,00	
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,62	77,83	2,84	0,52	14,62	
			Итого за обед (2 смена)	765	98,46	767,64	26,94	28,44	98,00	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



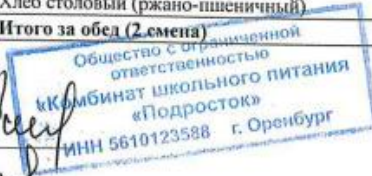


Директор образовательной организации
И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп				День	17.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,94	36,40	2,32	2,95	0,00	
	2 блюдо	ттк №94	Тефтели	90	38,49	191,60	10,02	9,25	11,14	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	10,35	205,20	5,40	8,10	26,82	
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	200	8,02	92,80	0,00	0,00	14,15	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70	
			Итого за завтрак	518	68,98	615,30	20,63	20,60	70,81	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	9,62	63,04	0,91	4,25	5,29	
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,24	115,92	2,02	4,92	15,93	
	2 блюдо	ттк №94	Тефтели	115	49,20	244,82	12,80	11,82	14,23	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84	
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	2,47	101,05	3,27	0,34	21,16	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	858	98,46	825,63	26,94	29,11	99,85	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





Министерство образования и науки
 Оренбургской области
 Директор областного образовательной организации
И. В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	18.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	32	9,41	4,16	0,26	0,03	0,54
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	54,66	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	44	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
			Итого за завтрак	506	68,98	579,72	19,96	18,30	71,71
Обед (2 смена)	закуска	75****	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	12,81	59,40	1,08	3,72	5,34
	I блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	6,27	76,36	1,61	4,46	7,16
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	54,66	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,49	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	797	98,46	790,67	24,70	26,91	101,19

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор образовательной организации
И.В. Куржиков

Школа				Отд./корп				День	19.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	80	39,20	176,89	10,04	8,00	9,16	
	гарнир	520*	Пюре картофельное	175	17,99	190,75	3,68	7,88	25,55	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,20	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	117,50	3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак	500	68,98	579,22	17,52	16,28	84,31
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,06	78,22	1,12	5,31	6,49	
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,30	107,80	4,39	4,22	13,06	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100	49,42	221,11	12,56	10,00	11,44	
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	15,41	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,44	58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	24	1,12	54,30	1,98	0,36	10,20	
				Итого за обед (2 смена)	759	98,46	825,68	25,30	26,84	111,19

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор общеобразовательной организации
И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День	20.01.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	32,23	162,28	7,87	7,16	13,31	
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00	
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,44	65,80	2,13	0,23	13,78	
				Итого за завтрак	500	68,98	569,12	18,02	16,29	73,85

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург