



Согласовано № 6  
 Директор общеобразовательной организации

*И. И. Курдюмов*

Школа				Отд./корп			День	14.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43		10,32	0,47	0,09	1,63
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	56		95,50	6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>68,98</b>	<b>502,54</b>	<b>15,73</b>	<b>15,10</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110		177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	170		193,80	5,10	7,65	25,33
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>820</b>	<b>98,46</b>	<b>847,13</b>	<b>23,52</b>	<b>26,47</b>	<b>108,95</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано № 6  
 Директор общеобразовательной организации

*И. И. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	15.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	50		7,00	0,40	0,05	1,25	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,5</b>	<b>17,9</b>	<b>15,75</b>	<b>78,45</b>	
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров	60		66,00	0,60	6,12	2,10	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>800,40</b>	<b>21,54</b>	<b>25,22</b>	<b>119,30</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано № 6  
Директор общеобразовательной организации

*И. И. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	16.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	тгк №63	Каша "Дружба"	200		226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	тгк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>537,48</b>	<b>16,28</b>	<b>20,27</b>	<b>66,23</b>
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	тгк №94	Тефтели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	235**	Капуста тушеная	150		130,74	3,93	5,40	20,17
	напиток	тгк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40		29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>762,43</b>	<b>23,48</b>	<b>25,41</b>	<b>105,26</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

*И. И. Куркина*

Школа			Отд./корп			День	17.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	15,20	31,30
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>524,48</b>	<b>18,27</b>	<b>15,65</b>	<b>68,57</b>
Обед (2 смена)	закуска	тгк №27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	13,68	28,17
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>705</b>	<b>98,46</b>	<b>721,21</b>	<b>22,13</b>	<b>22,40</b>	<b>99,40</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Согласовано 6  
 Директор общеобразовательной организации  
*И. И. Курдюмов*

Школа				Отд./корп			День	18.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	0,24	0,03	0,75
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	70		130,67	8,24	7,89	8,01
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>475,87</b>	<b>15,53</b>	<b>15,07</b>	<b>70,26</b>
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	95		177,33	11,19	10,71	10,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>765</b>	<b>98,46</b>	<b>693,81</b>	<b>21,15</b>	<b>27,26</b>	<b>91,39</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подоросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург