



Школа				Отд./корп			День	14.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60	
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	540	73,51	517,42	19,15	17,79	69,90	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	ттк №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32	
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	115		151,80	10,81	9,32	6,90	
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	805	105,08	741,00	22,92	26,92	90,36	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа					Отд./корп		День		
Присм пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	73		157,95	7,66	6,97	12,96
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	9,74	22,40
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак	508	73,51	528,20	16,70	16,99	67,58
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смена)	705	105,08	747,92	23,71	25,76	107,17

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
Директор общественной организации

И.В. Курникова

Школа				Отд./корп				День	16.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	120		193,81	10,83	10,93	9,64	
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
			Итого за завтрак	515	73,51	600,58	20,49	19,37	81,80	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	250		120,75	2,10	5,12	16,59	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	120		193,81	10,83	10,93	9,64	
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	840	105,08	874,04	23,79	27,84	127,28	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп			День 17.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	40		9,60	0,44	0,08	1,52
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	210		367,73	14,57	16,33	31,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	73,51	554,83	18,91	16,81	72,67
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	760	105,08	816,12	24,59	28,24	105,54

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа							День	18.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100		221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170		202,30	5,10	6,97	28,22
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	73,51	615,91	21,34	17,21	83,42
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105		232,17	13,18	10,50	12,02
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155		184,45	4,65	6,36	25,73
	напиток	ттк №119	Фруто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	775	105,08	788,96	27,09	25,54	101,63

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

