



ООО
Сод. № 021005-01
Директор общественной организации

И. В. Куркина

Школа							Отд./корп	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	тгк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,69	161,35	7,50	9,20	8,84	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	185	14,45	271,95	6,48	7,59	43,48	
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	12,69	91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84	
			Итого за завтрак		515	68,98	571,34	15,50	16,95	84,92
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,94	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	240	21,85	119,31	3,64	6,03	12,62	
	2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,69	161,35	7,50	9,20	8,84	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	155	12,10	227,85	5,43	6,36	36,43	
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,62	63,35	2,31	0,42	11,90	
		Итого за обед (2 смена)		835	98,46	805,94	22,48	26,21	116,81	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





МБОУ
Средняя общеобразовательная школа № 6
Дирекция образовательной организации

И. В. Курникова

Школа				Отд./корп			День	12.03.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	33,23	162,28	7,87	7,16	13,31	
	2 блюдо	тгк №62	Каша рисовая вязкая	185	26,80	210,90	5,81	10,93	20,72	
	напиток	тгк №80	Чай с молоком	200	6,65	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68	
				Итого за завтрак	500	68,98	556,50	18,12	20,01	71,05
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60	9,87	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	9,31	95,00	1,83	5,00	10,65	
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	64,90	371,77	17,36	17,55	39,00	
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,62	63,35	2,31	0,42	11,90	
				Итого за обед (2 смена)	775	98,46	833,26	25,50	28,56	121,21

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





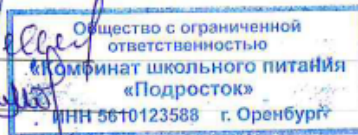
МОН
Сельскохозяйственной
Дирекция общешкольной организации

И. В. Курникова

Школа				Отд./корп			День	13.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,74	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	тгк №94	Тефтели	90	38,51	191,60	10,02	9,25	11,14
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	тгк №25	Фруктовый чай	200	8,05	92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,44	58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	500	68,98	579,05	19,49	20,28	63,67
	закуска	тгк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,80	63,04	0,91	4,25	5,29
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,70	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	тгк №94	Тефтели	105	44,91	223,53	11,69	10,79	13,00
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,33	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	16,56	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	845	98,46	797,29	25,60	28,06	97,14

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Директор образовательной организации
Суслова А.А.

Школа							Отд./корп	День 14.03.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	тгк №110	Огурцы соленные (порциями)	36	10,61	4,68	0,29	0,04	0,61	
	гарнир	тгк №141	Плов из филе птицы	230	53,35	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14	
				Итого за завтрак	511	68,98	573,19	19,76	18,29	70,30
Обед (2 смена)	закуска	75****	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	13,02	59,40	1,08	3,72	5,34	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	7,65	76,36	1,61	4,46	7,16	
	гарнир	тгк №141	Плов из филе птицы	230	53,35	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,62	63,35	2,31	0,42	11,90	
				Итого за обед (2 смена)	793	98,46	765,17	23,84	26,79	96,05

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

