



Министерство образования и науки
 ООАУ
 Сельскохозяйственный колледж
 Директор, общешкольный питательной организации

И. В. Куркина

Школа			Отд./корп			День	09.01.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	42	12,35	5,46	0,34	0,04	0,71
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,61	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	512	68,98	567,96	19,20	17,27	81,87
Обед (2 смена)	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	65	16,27	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,61	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	42	2,22	98,70	3,19	0,34	20,66
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	767	98,46	790,84	23,46	27,40	111,77

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





ООО «Комбинат школьного питания
«Подросток»
Директор, общешкольной организации

И. В. Куркина

Школа				Отд./корп			День	10.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	32,21	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,67	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71
				Итого за завтрак	511	68,98	562,40	17,27	20,79
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	7,75	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200	9,36	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	62,87	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293 **	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,49	63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смена)	730	98,46	747,18	25,51	27,80	95,94

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Морозова А.В.
Общество с ограниченной
ответственностью
Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Согласовано
 Директор образовательной организации

И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп				День	11.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	52,17	160,00	11,33	8,65	9,52	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	10,00	199,50	5,25	7,88	26,08	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,70	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	515	68,98	515,12	19,69	16,86	70,59	
Обед (2 смена)	закуска	20***	Салат из белокочанной капусты	60	3,68	52,44	0,85	3,04	5,40	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	20,96	124,28	3,79	6,28	13,15	
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	52,17	160,00	11,33	8,65	9,52	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	8,91	176,70	4,65	6,98	23,10	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	845	98,46	793,61	26,86	25,75	112,34	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор областного центра организации

И. В. Куркина

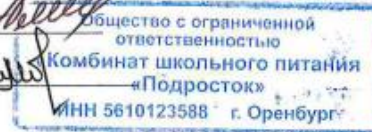
Школа				Отд./корп			День	12.01.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	94	47,32	175,47	11,07	10,60	10,76	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	16,95	179,85	3,47	7,43	24,09	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	44	2,33	103,40	3,34	0,35	21,65	
			Итого за завтрак	503	68,98	518,72	17,98	18,38	71,50	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,65	72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,46	66,40	1,40	3,88	6,22	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	110	55,26	205,33	12,96	12,41	12,59	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	15,41	163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,26	15,74	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	782	98,46	778,91	23,27	28,70	107,49	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



И. В. Куршиков
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	13.01.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	13	13,00	47,32	3,02	3,84	0,00
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563****	Булочка ванильная	70	10,79	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,90	84,60	2,74	0,29	17,71
			Итого за завтрак	519	68,98	645,92	19,26	18,63	85,66

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 56Т0123588 г. Оренбург