



Согласовано  
 Директор областного государственного учреждения

*И. В. Куркина*

| Школа      |         |         |                                 | Отд./корп       |              |                                | День         |              |               |
|------------|---------|---------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел  | № рец.  | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|            | 2 блюдо | тгк №7  | Шницель детский                 | 74              | 47,06        | 126,20                         | 8,74         | 9,75         | 7,30          |
|            | гарнир  | 516*    | Макаронные изделия отварные     | 190             | 14,88        | 279,30                         | 6,65         | 7,79         | 44,65         |
|            | напиток | тгк №79 | Чай с лимоном                   | 200             | 4,80         | 61,62                          | 0,07         | 0,01         | 15,31         |
|            | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                  | 36              | 2,24         | 84,60                          | 2,74         | 0,29         | 17,71         |
|            |         |         | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>551,72</b>                  | <b>18,20</b> | <b>17,84</b> | <b>84,97</b>  |
|            | закуска | 55 Диет | Винегрет овощной (2-й вариант)  | 60              | 11,24        | 57,75                          | 0,94         | 3,92         | 4,80          |
|            | 1 блюдо | №86 16г | Суп картофельный с крупой       | 210             | 6,14         | 76,23                          | 1,65         | 2,29         | 12,25         |
|            | 2 блюдо | тгк №7  | Шницель детский                 | 95              | 60,60        | 162,01                         | 11,22        | 12,52        | 9,37          |
|            | гарнир  | 516*    | Макаронные изделия отварные     | 160             | 12,54        | 235,20                         | 5,60         | 6,56         | 37,60         |
|            | напиток | тгк №58 | Фруктовый чай с яблоком         | 200             | 5,12         | 85,00                          | 0,20         | 0,00         | 35,00         |
|            | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                  | 25              | 1,56         | 58,75                          | 1,90         | 0,20         | 12,30         |
|            | хлеб    | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 25              | 1,26         | 45,25                          | 1,65         | 0,30         | 8,50          |
|            |         |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b>  | <b>775</b>      | <b>98,46</b> | <b>720,19</b>                  | <b>23,16</b> | <b>25,79</b> | <b>119,82</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Составлено в  
 Дирекции областного государственного учреждения  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

| Школа          |         |          |                                     | Отд./корп       |              |                                | День 09.04.2024 г. |              |               |
|----------------|---------|----------|-------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки              | Жиры         | Углеводы      |
| Завтрак        | закуска | ттк №110 | Огурцы свежие (порциями)            | 55              | 17,62        | 7,70                           | 0,44               | 0,06         | 1,38          |
|                | 2 блюдо | ттк №60  | Плов                                | 195             | 45,81        | 341,25                         | 13,26              | 14,92        | 38,61         |
|                | напиток | ттк №77  | Чай с сахаром                       | 200             | 2,43         | 60,00                          | 0,10               | 0,00         | 13,00         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                      | 50              | 3,12         | 117,50                         | 3,80               | 0,40         | 24,60         |
|                |         |          | <b>Итого за завтрак</b>             | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>526,45</b>                  | <b>17,60</b>       | <b>15,38</b> | <b>77,59</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | 19****   | Салат из свежих помидоров и огурцов | 70              | 25,39        | 44,80                          | 0,63               | 3,57         | 2,52          |
|                | 1 блюдо | 128****  | Борщ с капустой и картофелем        | 250             | 9,31         | 95,00                          | 1,83               | 5,00         | 10,65         |
|                | 2 блюдо | ттк №60  | Плов                                | 205             | 48,50        | 358,75                         | 13,94              | 15,68        | 40,59         |
|                | напиток | ттк №117 | Компот из свежих плодов             | 200             | 10,74        | 142,00                         | 0,20               | 0,00         | 35,80         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                      | 40              | 2,50         | 94,00                          | 3,04               | 0,32         | 19,68         |
|                | хлеб    | 110****  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)     | 40              | 2,02         | 72,40                          | 2,64               | 0,48         | 13,60         |
|                |         |          | <b>Итого за обед (2 смена)</b>      | <b>805</b>      | <b>98,46</b> | <b>806,95</b>                  | <b>22,28</b>       | <b>25,05</b> | <b>122,84</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Директор, государственной организации

*И. В. Куржиков*

| Школа          |         |          |                                 | Отд./корп       |              |                                | День         | 10.04.2024 г. |               |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.   | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы      |
| Завтрак        | закуска | тгк №82  | Бутерброд горячий               | 77              | 36,05        | 166,61                         | 8,08         | 7,35          | 13,67         |
|                | 2 блюдо | тгк №63  | Каша "Дружба"                   | 200             | 28,82        | 226,20                         | 5,26         | 11,74         | 21,70         |
|                | напиток | тгк №77  | Чай с сахаром                   | 200             | 2,43         | 60,00                          | 0,10         | 0,00          | 15,00         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                  | 27              | 1,68         | 63,45                          | 2,05         | 0,22          | 13,28         |
|                |         |          | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>504</b>      | <b>68,98</b> | <b>516,26</b>                  | <b>15,49</b> | <b>19,31</b>  | <b>63,65</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | тгк №20  | Салат "Радуга"                  | 60              | 8,83         | 75,46                          | 0,62         | 5,31          | 6,29          |
|                | 1 блюдо | №76 12г  | Рассольник Ленинградский        | 250             | 8,71         | 120,75                         | 2,10         | 5,12          | 16,59         |
|                | 2 блюдо | №394 94г | Жаркое по-домашнему             | 200             | 67,74        | 381,30                         | 17,80        | 18,00         | 40,00         |
|                | напиток | тгк №25  | Чай апельсиновый                | 200             | 9,24         | 94,08                          | 0,00         | 0,00          | 25,00         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                  | 35              | 2,18         | 82,25                          | 2,66         | 0,28          | 17,22         |
|                | хлеб    | 110****  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 35              | 1,76         | 63,35                          | 2,31         | 0,42          | 11,90         |
|                |         |          | <b>Итого за обед (2 смена)</b>  | <b>780</b>      | <b>98,46</b> | <b>817,19</b>                  | <b>25,49</b> | <b>29,13</b>  | <b>117,00</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург



Директор, общешкольной организации

*И. В. Куркина*

| Школа          |         |          |                                 | Отд./корп               |              |                                | День          | 11.04.2024 г. |              |              |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.   | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г         | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки         | Жиры          | Углеводы     |              |
| Завтрак        | 2 блюдо | ттк №83  | Куриное филе тушеное в соусе    | 100                     | 51,40        | 160,00                         | 11,33         | 8,65          | 9,52         |              |
|                | гарнир  | 510*     | Каша вязкая (гречневая)         | 170                     | 10,91        | 193,80                         | 5,10          | 7,65          | 25,33        |              |
|                | напиток | ттк №79  | Чай с лимоном                   | 200                     | 4,80         | 61,62                          | 0,07          | 0,01          | 15,31        |              |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                  | 30                      | 1,87         | 70,50                          | 2,28          | 0,24          | 14,76        |              |
|                |         |          |                                 | <b>Итого за завтрак</b> | <b>500</b>   | <b>68,98</b>                   | <b>485,92</b> | <b>18,78</b>  | <b>16,55</b> | <b>64,92</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | 20***    | Салат из белокочанной капусты   | 60                      | 4,92         | 52,44                          | 0,85          | 3,04          | 5,40         |              |
|                | 1 блюдо | ттк №17  | Суп "Кудрявый"                  | 220                     | 20,65        | 109,37                         | 3,34          | 5,53          | 11,57        |              |
|                | 2 блюдо | ттк №83  | Куриное филе тушеное в соусе    | 100                     | 51,40        | 160,00                         | 11,33         | 8,65          | 9,52         |              |
|                | гарнир  | 510*     | Каша вязкая (гречневая)         | 150                     | 9,69         | 171,00                         | 4,50          | 6,75          | 22,35        |              |
|                | напиток | ттк №116 | Компот из смеси сухофруктов     | 200                     | 8,98         | 113,79                         | 0,56          | 0,00          | 27,89        |              |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                  | 25                      | 1,56         | 58,75                          | 1,90          | 0,20          | 12,30        |              |
|                | хлеб    | 110****  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 25                      | 1,26         | 45,25                          | 1,65          | 0,30          | 8,50         |              |
|                |         |          | <b>Итого за обед (2 смена)</b>  | <b>780</b>              | <b>98,46</b> | <b>710,60</b>                  | <b>24,13</b>  | <b>24,47</b>  | <b>97,53</b> |              |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург





Согласовано  
 Директор, общедобровольной организации

*И. В. Куржиков*

| Школа          |         |           |                                   | Отд./корп                      |            |                                |               | День         | 12.04.2024 г. |               |
|----------------|---------|-----------|-----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.    | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции, г                | Цена       | Энергетическая ценность (ккал) | Белки         | Жиры         | Углеводы      |               |
|                | 2 блюдо | ттк № 59  | Мясные шарики с овощами           | 92                             | 44,83      | 203,42                         | 11,55         | 9,20         | 10,53         |               |
|                | гарнир  | 520*      | Картофельное пюре                 | 158                            | 18,60      | 172,22                         | 3,32          | 7,11         | 23,07         |               |
|                | напиток | ттк №77   | Чай с сахаром                     | 200                            | 2,43       | 60,00                          | 0,10          | 0,00         | 15,00         |               |
|                | хлеб    | 108****   | Хлеб пшеничный                    | 50                             | 3,12       | 117,50                         | 3,80          | 0,40         | 24,60         |               |
|                |         |           |                                   | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>500</b> | <b>68,98</b>                   | <b>553,14</b> | <b>18,77</b> | <b>16,71</b>  | <b>73,20</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк № 13  | Салат "Здоровье"                  | 60                             | 9,64       | 72,18                          | 1,15          | 5,04         | 5,04          |               |
|                | 1 блюдо | №142 **** | Щи из свежей капусты с картофелем | 240                            | 8,00       | 79,68                          | 1,68          | 4,66         | 7,47          |               |
|                | 2 блюдо | ттк № 59  | Мясные шарики с овощами           | 100                            | 49,19      | 221,11                         | 12,56         | 10,00        | 11,44         |               |
|                | гарнир  | 520*      | Картофельное пюре                 | 150                            | 17,66      | 163,50                         | 3,15          | 6,75         | 21,90         |               |
|                | напиток | ттк №117  | Компот из свежих плодов           | 200                            | 10,74      | 142,00                         | 0,20          | 0,00         | 35,80         |               |
|                | хлеб    | 108****   | Хлеб пшеничный                    | 30                             | 1,87       | 70,50                          | 2,28          | 0,24         | 14,76         |               |
|                | хлеб    | 110****   | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 27                             | 1,36       | 48,87                          | 1,78          | 0,32         | 9,18          |               |
|                |         |           |                                   | <b>Итого за обед (2 смена)</b> | <b>807</b> | <b>98,46</b>                   | <b>797,84</b> | <b>22,80</b> | <b>27,01</b>  | <b>105,59</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Директор общественной организации

*И. В. Куркина*

| Школа      |         |         |                                | Отд./корп       |              |                                | День         | 13.04.2024 г. |              |
|------------|---------|---------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел  | № рец.  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы     |
| Завтрак    | закуска | 366**   | Сыр (порциями)                 | 10              | 9,98         | 36,40                          | 2,32         | 2,95          | 0,00         |
|            | 2 блюдо | тгк №69 | Каша пшениная вязкая           | 200             | 26,93        | 209,00                         | 8,02         | 8,90          | 24,00        |
|            | напиток | тгк №77 | Чай с сахаром                  | 200             | 2,43         | 60,00                          | 0,10         |               | 15,00        |
|            | выпечка | 563**** | Булочка ванильная              | 70              | 6,67         | 231,00                         | 5,48         | 5,60          | 25,55        |
|            | хлеб    | 112**** | Фруктовая нарезка (яблоки)     | 102             | 22,97        | 47,94                          | 0,41         | 0,41          | 10,00        |
|            |         |         | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>582</b>      | <b>68,98</b> | <b>584,34</b>                  | <b>16,33</b> | <b>17,86</b>  | <b>74,55</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург