



Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	07.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	100		146,68	6,82	8,36	8,04
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак		510	68,98	590,42	16,22	15,32
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110		161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200		94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
		Итого за обед (2 смена)		780	98,46	757,90	20,98	24,89	109,37

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



Согласовано № 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	08.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	65		140,64	6,82	6,21	11,54
	2 блюдо	ттк №62	Капа рисовая вязкая	200		228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	505	68,98	551,96	17,54	19,95	70,96
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	394 94г	Жаркое по-домашнему	180		343,17	16,02	16,20	36,00
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	700	98,46	764,86	23,08	26,11	111,92

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	09.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	200		228,00	6,00	9,00	29,80
	напиток	тتك №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	530	68,98	624,20	20,11	19,32	83,90
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	тتك №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	774,20	22,17	27,51	100,56

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Ирина С. Куркина

Школа				Отд./корп			День 10.10.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	50		12,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	200		350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	539,72	18,32	16,06	69,54
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	60		61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	220		385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	751,43	21,89	27,65	93,32

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	11.10.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	95		210,06	11,93	9,50	10,87
	гарнир	520*	Пюре картофельное	155		168,95	3,26	6,98	22,63
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200		94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	590,59	18,99	16,88	83,10
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	120		265,33	15,07	12,00	13,73
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	790	98,46	878,89	27,69	28,88	115,74

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург