



ООО «Комбинат школьного питания Подросток»  
 Директор общешкольного питания  
*И.В. Куржиков*

Школа				Отд./корп				День	05.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>535,62</b>	<b>17,87</b>	<b>15,76</b>	<b>80,36</b>	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>806,58</b>	<b>22,09</b>	<b>24,14</b>	<b>122,24</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Школа				Отд./корп				День	06.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
	2 блюдо	ттк №165	Блины "Ягодный микс"	140		330,06	14,84	14,40	48,53	
		440 ****	Соус молочный сладкий	60		78,30	1,56	3,82	9,43	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>515,36</b>	<b>16,9</b>	<b>18,62</b>	<b>82,76</b>	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	394 94г	Жаркое по-домашнему	180		343,17	16,02	16,20	36,00	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>710</b>	<b>98,46</b>	<b>759,76</b>	<b>23,86</b>	<b>26,29</b>	<b>99,94</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



Специальное образование  
 Дирекция областного центра специальной организации

*И. В. Куркина*

Школа				Отд./корп				День	07.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	0,72	0,16	6,48	
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>513,19</b>	<b>16,95</b>	<b>15,27</b>	<b>72,69</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50	
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	15,30	28,17	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>720</b>	<b>98,46</b>	<b>815,67</b>	<b>22,10</b>	<b>24,10</b>	<b>107,64</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург



ООО «Комбинат школьного питания»  
 Директор, общешкольной организации

*И. В. Куркина*

Школа				Отд./корп			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №110	Огурцы соленные (порциями)	30		3,90	0,24	0,03	0,51
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	60		112,00	7,20	7,40	6,87
	гарнир	520*	Картофельное пюре	160		174,40	3,36	7,20	23,36
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>467,80</b>	<b>14,70</b>	<b>15,03</b>
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	90		168,00	10,80	11,10	10,30
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
				<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>706,14</b>	<b>23,45</b>	<b>25,73</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург



ООО  
Составлено в  
Директор, общешкольной организации

*И. В. Куркина*

Школа				Отд./корп			День	09.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)	80		37,60	0,32	0,32	7,84
	2 блюдо	ттк №192	Блинчики	186		423,15	15,35	14,88	52,31
		440 ****	Соус молочный сладкий	70		91,35	1,82	4,45	11,00
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10		15,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>536</b>	<b>68,98</b>	<b>612,10</b>	<b>17,59</b>	<b>19,65</b>	<b>86,15</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оранбург