



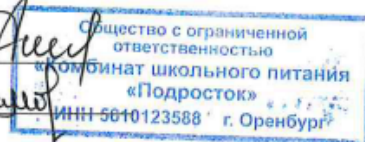
Директор общеобразовательной организации

*И. В. Курникова*

| Школа          |         |         |                                 | Отд./корп       |              |                                | День         | 05.02.2024 г. |               |
|----------------|---------|---------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.  | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы      |
|                | 2 блюдо | ттк №7  | Шницель детский                 | 75              | 47,33        | 127,91                         | 8,86         | 9,89          | 7,40          |
|                | гарнир  | 516*    | Макаронные изделия отварные     | 190             | 14,88        | 279,30                         | 6,65         | 7,79          | 44,65         |
|                | напиток | ттк №79 | Чай с лимоном                   | 200             | 4,75         | 61,62                          | 0,07         | 0,01          | 15,31         |
|                | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                  | 35              | 2,02         | 89,30                          | 2,89         | 0,30          | 18,70         |
|                |         |         | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>558,13</b>                  | <b>18,47</b> | <b>17,99</b>  | <b>86,06</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | 55 Диет | Винегрет овощной (2-й вариант)  | 60              | 10,69        | 57,75                          | 0,94         | 3,92          | 4,80          |
|                | 1 блюдо | №86 16г | Суп картофельный с крупой       | 250             | 7,36         | 90,75                          | 1,97         | 2,73          | 14,58         |
|                | 2 блюдо | ттк №7  | Шницель детский                 | 95              | 59,95        | 162,01                         | 11,22        | 12,52         | 9,37          |
|                | гарнир  | 516*    | Макаронные изделия отварные     | 170             | 13,32        | 249,90                         | 5,95         | 6,97          | 39,95         |
|                | напиток | ттк №58 | Фруктовый чай с яблоком         | 200             | 5,07         | 85,00                          | 0,20         | 0,00          | 35,00         |
|                | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                  | 20              | 1,15         | 63,45                          | 2,05         | 0,22          | 13,28         |
|                | хлеб    | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20              | 0,92         | 45,25                          | 1,65         | 0,30          | 8,50          |
|                |         |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b>  | <b>815</b>      | <b>98,46</b> | <b>754,11</b>                  | <b>23,98</b> | <b>26,66</b>  | <b>125,48</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор, образовательной организации  
*И.В. Куржиков*

| Школа          |         |                                | Отд./корп                       |                 |               | День                           | 06.02.2024 г. |               |              |
|----------------|---------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.                         | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции, г | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Белки         | Жиры          | Углеводы     |
| Завтрак        | закуска | тгк №110                       | Огурцы соленые (порциями)       | 42              | 12,38         | 5,46                           | 0,34          | 0,04          | 0,71         |
|                | 2 блюдо | тгк №60                        | Плов                            | 220             | 51,86         | 385,00                         | 14,96         | 16,83         | 43,56        |
|                | напиток | тгк №77                        | Чай с сахаром                   | 200             | 2,38          | 60,00                          | 0,10          | 0,00          | 13,00        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                  | 41              | 2,36          | 117,50                         | 3,80          | 0,40          | 24,60        |
|                |         |                                | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>503</b>      | <b>68,98</b>  | <b>567,96</b>                  | <b>19,20</b>  | <b>17,27</b>  | <b>81,87</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | тгк №16                        | Салат "Солнечный"               | 65              | 16,43         | 84,74                          | 1,21          | 5,75          | 7,03         |
|                | 1 блюдо | 128****                        | Борщ с капустой и картофелем    | 200             | 7,34          | 76,00                          | 1,46          | 4,00          | 8,52         |
|                | 2 блюдо | тгк №60                        | Плов                            | 220             | 51,86         | 385,00                         | 14,96         | 16,83         | 43,56        |
|                | напиток | 614****                        | Кисель с витаминами "Витошка"   | 200             | 20,64         | 74,00                          | 0,00          | 0,00          | 18,40        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                  | 22              | 1,27          | 98,70                          | 3,19          | 0,34          | 20,66        |
|                | хлеб    | 110****                        | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20              | 0,92          | 72,40                          | 2,64          | 0,48          | 13,60        |
|                |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b> | <b>727</b>                      | <b>98,46</b>    | <b>790,84</b> | <b>23,46</b>                   | <b>27,40</b>  | <b>111,77</b> |              |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





| Школа          |         |          |                                   | Отд./корп                      |            |                                | День          | 07.02.2024 г. |              |
|----------------|---------|----------|-----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.   | Прием пищи,наименование блюда     | Масса порции, г                | Цена       | Энергетическая ценность (ккал) | Белки         | Жиры          | Углеводы     |
| Завтрак        | закуска | ттк №82  | Бутерброд горячий                 | 75                             | 32,97      | 162,28                         | 7,87          | 7,16          | 13,31        |
|                | 2 блюдо | ттк №63  | Каша "Дружба"                     | 200                            | 27,08      | 226,20                         | 5,26          | 11,74         | 21,70        |
|                | напиток | ттк №80  | Чай с молоком                     | 200                            | 7,49       | 89,32                          | 1,40          | 1,60          | 17,34        |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                    | 25                             | 1,44       | 84,60                          | 2,74          | 0,29          | 17,71        |
|                |         |          |                                   | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>500</b> | <b>68,98</b>                   | <b>562,40</b> | <b>17,27</b>  | <b>20,79</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк №20  | Салат "Радуга"                    | 60                             | 8,81       | 75,46                          | 0,62          | 5,31          | 6,29         |
|                | 1 блюдо | №76 12г  | Рассольник Ленинградский          | 200                            | 9,44       | 96,60                          | 1,68          | 4,10          | 13,27        |
|                | 2 блюдо | №394 94г | Жаркое по-домашнему               | 195                            | 63,02      | 371,77                         | 17,36         | 17,55         | 39,00        |
|                | напиток | 293 **   | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200                            | 14,88      | 46,00                          | 0,50          | 0,10          | 5,80         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                    | 20                             | 1,15       | 94,00                          | 3,04          | 0,32          | 19,68        |
|                | хлеб    | 110****  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 25                             | 1,16       | 63,35                          | 2,31          | 0,42          | 11,90        |
|                |         |          |                                   | <b>Итого за обед (2 смена)</b> | <b>700</b> | <b>98,46</b>                   | <b>747,18</b> | <b>25,51</b>  | <b>27,80</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Дирекция общеобразовательной организации

*И. В. Куркина*

| Школа          |         |          |                                 | Отд./корп       |              |                                | День         | 08.02.2024 г. |               |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.   | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы      |
| Завтрак        | 2 блюдо | ттк №83  | Куриное филе тушеное в соусе    | 100             | 51,14        | 160,00                         | 11,33        | 8,65          | 9,52          |
|                | гарнир  | 510*     | Каша вязкая (гречневая)         | 175             | 11,24        | 199,50                         | 5,25         | 7,88          | 26,08         |
|                | напиток | ттк №79  | Чай с лимоном                   | 200             | 4,75         | 61,62                          | 0,07         | 0,01          | 15,31         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                  | 32              | 1,85         | 94,00                          | 3,04         | 0,32          | 19,68         |
|                |         |          | <b>Итого за завтрак</b>         | <b>507</b>      | <b>68,98</b> | <b>515,12</b>                  | <b>19,69</b> | <b>16,86</b>  | <b>70,59</b>  |
| Обед (2 смена) | закуска | 20***    | Салат из белокочанной капусты   | 60              | 4,50         | 52,44                          | 0,85         | 3,04          | 5,40          |
|                | 1 блюдо | ттк №17  | Суп "Кудрявый"                  | 250             | 22,23        | 124,28                         | 3,79         | 6,28          | 13,15         |
|                | 2 блюдо | ттк №83  | Куриное филе тушеное в соусе    | 100             | 51,14        | 160,00                         | 11,33        | 8,65          | 9,52          |
|                | гарнир  | 510*     | Каша вязкая (гречневая)         | 155             | 10,02        | 176,70                         | 4,65         | 6,98          | 23,10         |
|                | напиток | ттк №116 | Компот из смеси сухофруктов     | 200             | 8,50         | 113,79                         | 0,56         | 0,00          | 27,89         |
|                | хлеб    | 108****  | Хлеб пшеничный                  | 20              | 1,15         | 94,00                          | 3,04         | 0,32          | 19,68         |
|                | хлеб    | 110****  | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20              | 0,92         | 72,40                          | 2,64         | 0,48          | 13,60         |
|                |         |          | <b>Итого за обед (2 смена)</b>  | <b>805</b>      | <b>98,46</b> | <b>793,61</b>                  | <b>26,86</b> | <b>25,75</b>  | <b>112,34</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*





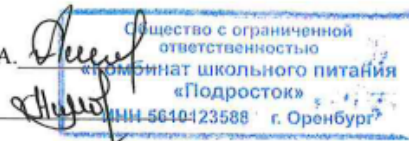
МОН  
Сельскому 5  
Директор образовательной организации

*И. В. Куркина*

| Школа          |         |                                |                                   | Отд./корп.      |               |                                | День         | 09.02.2024 г. |              |
|----------------|---------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи     | Раздел  | № рец.                         | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порций, г | Цена          | Энергетическая ценность (ккал) | Белки        | Жиры          | Углеводы     |
|                | 2 блюдо | тгк № 48                       | "Ежики" с овощами                 | 94              | 46,02         | 175,47                         | 11,07        | 10,60         | 10,76        |
|                | гарнир  | 520*                           | Картофельное пюре                 | 165             | 18,22         | 179,85                         | 3,47         | 7,43          | 24,09        |
|                | напиток | тгк №77                        | Чай с сахаром                     | 200             | 2,38          | 60,00                          | 0,10         | 0,00          | 15,00        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                    | 41              | 2,36          | 103,40                         | 3,34         | 0,35          | 21,65        |
|                |         |                                | <b>Итого за завтрак</b>           | <b>500</b>      | <b>68,98</b>  | <b>518,72</b>                  | <b>17,98</b> | <b>18,38</b>  | <b>71,50</b> |
| Обед (2 смена) | закуска | тгк № 13                       | Салат "Здоровье"                  | 60              | 9,64          | 72,18                          | 1,15         | 5,04          | 5,04         |
|                | 1 блюдо | №142 ****                      | Щи из свежей капусты с картофелем | 200             | 6,53          | 66,40                          | 1,40         | 3,88          | 6,22         |
|                | 2 блюдо | тгк № 48                       | "Ежики" с овощами                 | 110             | 52,94         | 205,33                         | 12,96        | 12,41         | 12,59        |
|                | гарнир  | 520*                           | Картофельное пюре                 | 150             | 16,57         | 163,50                         | 3,15         | 6,75          | 21,90        |
|                | напиток | тгк №117                       | Компот из свежих плодов           | 200             | 10,71         | 142,00                         | 0,20         | 0,00          | 35,80        |
|                | хлеб    | 108****                        | Хлеб пшеничный                    | 20              | 1,15          | 75,20                          | 2,43         | 0,26          | 15,74        |
|                | хлеб    | 110****                        | Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 20              | 0,92          | 54,30                          | 1,98         | 0,36          | 10,20        |
|                |         | <b>Итого за обед (2 смена)</b> | <b>760</b>                        | <b>98,46</b>    | <b>778,91</b> | <b>23,27</b>                   | <b>28,70</b> | <b>107,49</b> |              |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
«Подросток»  
ИНН 5640423588 г. Оренбург



Дирекция общеобразовательной организации  
*И. В. Курникова*

| Школа      |         |         |                                | Отд./корп       |              |                                | День 10.02.2024 г. |              |              |
|------------|---------|---------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел  | № рец.  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена         | Энергетическая ценность (ккал) | Белки              | Жиры         | Углеводы     |
| Завтрак    | закуска | 366**   | Сыр (порциями)                 | 10              | 9,98         | 47,32                          | 3,02               | 3,84         | 0,00         |
|            | 2 блюдо | ттк №69 | Каша пшенная вязкая            | 200             | 24,80        | 209,00                         | 8,02               | 8,90         | 24,00        |
|            | напиток | 614**** | Кисель с витаминами "Витошка"  | 200             | 20,64        | 74,00                          |                    |              | 18,40        |
|            | выпечка | 563**** | Булочка ванильная              | 70              | 12,41        | 231,00                         | 5,48               | 5,60         | 25,55        |
|            | хлеб    | 108**** | Хлеб пшеничный                 | 20              | 1,15         | 84,60                          | 2,74               | 0,29         | 17,71        |
|            |         |         | <b>Итого за завтрак</b>        | <b>500</b>      | <b>68,98</b> | <b>645,92</b>                  | <b>19,26</b>       | <b>18,63</b> | <b>85,66</b> |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

