



Согласовано 6
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	04.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	тгк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	100	37,20	146,68	6,82	8,36	8,04
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	172	12,24	252,84	6,02	7,05	40,42
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,18	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	522	65,80	608,06	16,64	15,81	95,82
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	75	11,20	72,19	1,18	4,90	6,00
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	200	16,24	99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	тгк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,95	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	11,40	235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,87	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,23	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	810	93,80	798,79	21,95	26,32	115,38

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа			Отд./корп				День	05.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	67	27,17	144,97	7,03	6,40	11,89
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,15	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,07	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,41	89,30	2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак	505	65,80	551,59	17,60	20,12	70,33
Обед (2 смена)	закуска	22****	Салат из свежих помидоров	60	10,54	66,00	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	8,48	76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	90	49,05	180,51	14,28	6,22	11,79
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	17,19	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	760	93,80	732,81	25,15	23,69	98,27

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюмова

Школа			Отд./корп				День	06.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	95	47,61	221,03	11,69	10,56	11,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	185	11,10	210,90	5,55	8,33	27,57
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,05	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	2,04	75,20	2,43	0,26	15,74
			Итого за завтрак	512	65,80	599,93	19,67	19,15	78,35
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60	8,61	82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	200	11,83	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	90	45,10	209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,01	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	47	2,99	110,45	3,57	0,38	23,12
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45	2,87	81,45	2,97	0,54	15,30
			Итого за обед (2 смена)	772	93,80	784,10	26,25	28,01	96,84

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Школа				Отд./корп			День 07.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	61	9,16	14,64	0,67	0,12	2,32
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	190	51,22	332,71	13,17	14,78	28,54
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,24	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	501	65,80	524,85	17,74	15,30
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	60	11,04	61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	225	60,52	394,00	15,60	17,50	33,80
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,91	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
				Итого за обед (2 смена)	795	93,80	776,79	22,59	29,01

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласование 6»
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	08.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	75	36,14	165,83	9,42	7,50	8,58
	гарнир	520*	Картофельное пюре	190	21,76	207,10	3,99	8,55	27,74
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	515	65,80	612,43	18,61	16,45	89,92
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 20	Салат "Радуга"	60	9,62	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	250	8,25	134,75	5,49	5,27	16,32
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90	43,56	199,00	11,30	9,00	10,30
	гарнир	520*	Картофельное пюре	168	19,26	183,12	3,53	7,62	24,53
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	2,04	75,20	2,43	0,26	15,74
			Итого за обед (2 смена)	800	93,80	809,53	23,57	27,46	108,98

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Директор общеобразовательной организации

И. И. Курминов

Школа				Отд./корп			День	09.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	68	27,59	147,14	7,13	6,49	12,07
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,68	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,18	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,35	86,95	2,81	0,30	18,20
			Итого за завтрак	505	65,80	575,13	17,96	15,69	77,03
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	76	12,34	48,64	0,68	3,88	2,74
	1 блюдо	№99 11г	Суп из овощей	200	8,61	76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	469*	Фрикадельки в соусе	105	46,20	230,40	13,15	10,00	14,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150	9,01	171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,18	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,23	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,23	63,35	2,31	0,42	11,90
		Итого за обед (2 смена)	801	93,80	762,88	24,57	25,32	98,51	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург