



Школа				Отд./корп			День	04.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100		221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170		202,30	5,10	6,97	28,22
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	500	73,51	615,91	21,34	17,21	83,42
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	105		232,17	13,18	10,50	12,02
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155		184,45	4,65	6,36	25,73
	напиток	ттк №119	Фруто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	775	105,08	788,96	27,09	25,54	101,63

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп			День	07.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08	
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куриные	80		136,00	11,09	5,37	6,51	
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	500	73,51	614,7	20,23	20,91	81,22	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32	
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22	
	2 блюдо	ттк №12	Бифитекс "Нежность"	90		197,73	12,24	7,83	11,11	
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		85,00	0,20	0,00	35,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	1,32	0,24	6,80	
			Итого за обед (2 смена)	755	105,08	753,68	23,20	24,83	113,35	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Содержание № 6
Директор общественной организации

И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День	08.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	40		5,60	0,32	0,04	1,00	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56	
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	500	73,51	575,64	18,32	17,19	87,00	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04	
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кудрявый"	250		124,28	3,79	6,28	13,15	
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	790	105,08	848,26	24,36	28,75	122,51	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа					Отд./корп		День	09.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	77		166,61	8,08	7,35	13,67	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	9,74	25,06	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
			Итого за завтрак	502	73,51	511,56	15,34	17,29	66,03	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	715	105,08	772,24	23,60	26,71	102,06	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп			День	10.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	117		187,20	13,26	10,12	11,14	
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	507	73,51	512,20	20,90	17,19	68,17	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	112		179,20	12,69	9,69	10,66	
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	802	105,08	785,28	26,03	26,55	109,34	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп			День	11.04.2025 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	105		196,00	12,60	12,95	12,02	
	гарнир	тгк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
			Итого за завтрак	500	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27	
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40	
	1 блюдо	тгк №174	Суп картофельный с бобовыми	250		134,75	5,49	5,27	16,32	
	гарнир	тгк №181	Плов из говядины	180		315,00	12,24	13,77	35,64	
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	740	105,08	695,79	22,13	22,60	100,56	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

