



ООО
Согласовано с
Директор общедобровольной организации

А.А. Сулова

Школа				Отд./корп				День	04.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	74	47,12	126,20	8,74	9,75	7,30	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70	
			Итого за завтрак	502	68,98	556,42	18,35	17,85	85,96	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,95	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	№86 16г	Суп картофельный с крупой	200	6,22	72,60	1,58	2,18	11,66	
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	95	60,57	162,01	11,22	12,52	9,37	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	165	12,94	242,55	5,78	6,77	38,78	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,12	85,00	0,20	0,00	35,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	26	1,5	61,10	1,98	0,21	12,79	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,16	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	771	98,46	726,26	23,35	25,90	120,90	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург



Директор, общешкольной организации
И.В. Куржиков

Школа				Отд./корп				День	05.03.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	42	12,39	5,46	0,34	0,04	0,71		
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68		
				Итого за завтрак	502	68,98	544,46	18,44	17,19	76,95	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49		
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	7,41	76,00	1,46	4,00	8,52		
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56		
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20		
				Итого за обед (2 смена)	742	98,46	742,72	21,95	26,76	102,91	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Директор образовательной организации
И.В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День	06.03.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	тнк №82	Бутерброд горячий	75	33,45	162,28	7,87	7,16	13,31	
	2 блюдо	тнк №63	Каша "Дружба"	200	27,15	226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	тнк №80	Чай с молоком	200	6,65	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	2,28	0,24	14,76	
				Итого за завтрак	505	68,98	548,30	16,81	20,74	67,11
Обед (2 смена)	закуска	тнк №20	Салат "Радуга"	60	8,83	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,70	115,92	2,02	4,92	15,93	
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	64,88	371,77	17,36	17,55	39,00	
	напиток	тнк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	42	2,42	98,70	3,19	0,34	20,66	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20	
				Итого за обед (2 смена)	767	98,46	810,23	25,17	28,48	117,08

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





МОАУ
Сотрудник № 6
Директор общешкольной организации
И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День	07.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,13	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,20	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74
				Итого за завтрак	507	68,98	496,32	19,08	16,80
Обед (2 смена)	закуска	20***	Салат из белокочанной капусты	60	4,92	52,44	0,85	3,04	5,40
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	220	20,01	109,37	3,34	5,53	11,57
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,13	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	10,01	176,70	4,65	6,98	23,10
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20
				Итого за обед (2 смена)	800	98,46	748,85	25,37	24,84

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

