



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 марта 2025 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Масло сливочное (порциями)	10		74,80	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	75		127,50	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	175		257,25	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	613,55	550	104,00	713,30
Обед						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сахар, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	25		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		72,40
Итого за обед	770	128,21	739,63	880	145,10	881,66
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	250		83,00	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сахар, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	800	105,08	758,53	880	140,99	872,00
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	350	54,32	324,50			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 марта 2025 г.
среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	77		166,61	77		166,61
Каша "Дружба" (2 вариант) (крупа рисовая, крупа пшениная, молоко, сахар, масло сл.)	200		226,20	250		282,75
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Итого за завтрак	502	73,51	511,56	562	81,45	591,61
Обед						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	210		101,43	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	25		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	25		54,30
Итого за обед	735	108,87	800,57	800	122,84	881,15
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)				(в т.ч. УСП)		
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, лимон.кислота, масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы консерв., масло раст.)	210		101,43	250		120,75
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	175		333,64	200		381,30
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	50		117,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	735	105,08	800,57	820	125,17	881,15
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	58,20	293,00			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2025 г.
четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Фруктовая нарезка (яблоки)	115		54,05	115		54,05
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Итого за завтрак	535	73,51	532,84	565	85,47	574,46
Обед						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Пельмени любительские отварные (пельмени, масло раст.)	180		351,90	200		391,00
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,50	25		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	25		54,30
Итого за обед	700	113,60	805,35	800	131,66	936,73
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)						
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	210		166,66	250		198,4
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	200		354,46	220		389,91
Фруто-чай (апельсины, лимоны, курага, чай, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	750	105,08	857,45	850	123,64	977,24
Полдник						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	58,92	315,07			
Дополнительное питание (для ОВЗ)						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 марта 2025 г.
пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
"Ежики" с овощами (мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	105		196,00	100		186,67
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	564,65	550	95,98	672,17
Обед						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	200		350,00
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		72,40
Итого за обед	720	126,50	709,04	810	133,97	812,55
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, лимон.кисл., сахар, масло раст.)	60		52,44	100		87,40
Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, морковь, лук, масло раст.)	210		113,19	250		134,75
Плов из говядины (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	190		332,50	200		350,00
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	720	105,08	712,53	830	136,26	812,55
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	350	54,80	336,00			
Дополнительное питание (для ОБЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

