



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куринные	70		119,00	9,70	4,70	5,70
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>612,4</b>	<b>19,19</b>	<b>20,65</b>	<b>82,76</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куринные	90		153,00	13,76	6,04	7,33
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>770</b>	<b>98,46</b>	<b>755,40</b>	<b>25,97</b>	<b>22,87</b>	<b>106,20</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огт./корн	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	Масса порции, г						
	2 блюдо	тгк №60	Плов	50		6,50	0,40	0,05	0,85	
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200		350,00	13,60	15,30	39,60	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
			<b>Итого за завтрак</b>	50	<b>68,98</b>	<b>117,50</b>	<b>3,80</b>	<b>0,40</b>	<b>24,60</b>	
Обед (2 смена)	закуска	тгк №13	Салат "Здоровье"							
	1 блюдо	тгк №172	Борщ с капустой и картофелем	60		72,18	1,15	5,04	5,04	
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200		350,00	13,60	14,30	39,60	
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	40		142,00	0,20	0,32	35,80	
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	19,68	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>806,58</b>	<b>22,09</b>	<b>24,14</b>	<b>122,24</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подорожок»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
				Масса порции, г					
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)	200		226,20	5,26	11,66	25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>508,16</b>	<b>14,98</b>	<b>18,59</b>	<b>67,25</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	160		305,04	14,24	14,40	32,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80			14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>700</b>	<b>98,46</b>	<b>739,73</b>	<b>22,74</b>	<b>24,61</b>	<b>99,34</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания "Подаросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	112****	Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	0,72	0,16	6,48
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>513,19</b>	<b>16,95</b>	<b>15,27</b>	<b>72,69</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	15,30	28,17
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	27,89	27,89
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>720</b>	<b>98,46</b>	<b>815,67</b>	<b>22,10</b>	<b>24,10</b>	<b>107,64</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания (Подросток)»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./круп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки		
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	90		168,00	10,80	11,10	10,30
	гарнир	тгк №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>580,70</b>	<b>20,30</b>	<b>18,06</b>	<b>87,50</b>
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 блюдо	тгк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	90		168,00	10,80	11,10	10,30
	гарнир	тгк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	тгк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>763,14</b>	<b>25,55</b>	<b>25,13</b>	<b>111,37</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.

*Суслова А.А.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
								Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112 *****	Фруктовая нарезка (бюлочки)		95		23,50	0,20	0,20	4,90
	2 бюлочки	ттк №192	Блинчики		140		423,15	14,91	13,02	55,68
	напиток	440 *****	Соус молочный сладкий		65		84,83	1,69	4,13	10,21
		ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10		15,00
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>591,48</b>	<b>16,90</b>	<b>17,35</b>	<b>85,79</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург