



Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации

Н. В. Куркина

Школа				Отд./кори			День	02.10.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	38,04	154,01	7,16	8,78	8,44
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	12,11	249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
			Итого за завтрак	523	65,80	607,75	16,76	16,13	94,77
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	8,98	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	18,68	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	39,87	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	13,53	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,72	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	1,74	77,55	2,51	0,26	16,24
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
		Итого за обед (2 смена)	873	93,80	848,61	23,37	27,81	122,88	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано № 6
 Директор общеобразовательной организации
И. В. Куркина

Школа				Отд./корп				День 03.10.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	72	27,27	155,79	7,56	6,87	12,77	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,69	228,00	6,28	11,82	22,40	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,25	15,75	
				Итого за завтрак	504	65,80	548,31	17,67	20,54	68,26
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,12	78,89	0,60	6,12	2,10	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	7,89	95,00	1,83	5,00	10,65	
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	100	52,47	200,57	15,87	6,91	13,10	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	175	17,42	190,75	3,67	7,87	25,55	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,73	0,29	17,71	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
				Итого за обед (2 смена)	851	93,80	826,11	28,08	26,55	108,31

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День 04.10.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	95	46,86	221,03	11,69	10,56	11,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	200	12,18	228,00	6,00	9,00	29,81
	напиток	тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,26	15,25
			Итого за завтрак	526	65,80	614,68	20,05	19,82	80,10
Обед (2 смена)	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,50	82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	230	10,56	111,09	1,93	4,72	15,26
	2 блюдо	461*	Тефтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	163	9,93	185,85	4,89	7,34	24,28
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,33	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	1,40	59,73	2,18	0,40	11,22
		Итого за обед (2 смена)	806	93,80	798,54	26,80	30,14	94,49	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Школа				Отд./корп				День	05.10.2023 г.	
Прим пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	62	13,65	14,88	0,68	0,12	2,36	
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	200	47,29	350,22	13,87	15,56	30,04	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62	
			Итого за завтрак	510	65,80	537,90	18,3	16,06	69,02	
Обед (2 смена)	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	78	23,00	79,56	0,55	7,88	1,56	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,00	83,00	1,75	4,85	7,78	
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	220	52,02	385,24	15,25	17,11	33,05	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,92	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
		Итого за обед (2 смена)	808	93,80	786,39	22,37	30,44	95,24		

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

И. И. Курдюмова

Школа			Отд./корп				День	06.10.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	98	46,37	216,68	12,31	9,80	11,21	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	185	8,07	220,15	5,55	7,59	30,71	
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,26	15,25	
			Итого за завтрак	514	65,80	603,76	20,22	17,65	82,17	
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 20	Салат "Радуга"	65	8,91	81,75	0,67	5,75	6,81	
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,77	134,75	5,49	5,28	16,33	
	2 блюдо	тгк № 59	Мясные шарики с овощами	120	56,84	265,33	15,07	12,00	13,73	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	200	8,73	238,00	6,00	8,20	33,20	
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,48	65,80	2,13	0,23	13,77	
			Итого за обед (2 смена)	863	93,80	927,63	29,56	31,46	119,64	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласован № 6
 Директор общеобразовательной организации

И. В. Курдюков

Школа				Отд./корп			День 07.10.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	28,43	162,28	7,98	7,27	13,51
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,77	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,48	65,80	2,13	0,23	13,77
			Итого за завтрак	503	65,80	569,12	18,13	16,40	74,04

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

