



Директор общешкольной организации
И. В. Куржиков

Школа				Отд./корп			День 03.04.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,57	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №94	Тефтели	90	38,56	191,60	10,02	9,25	11,14
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	200	8,05	92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,56	58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	500	68,98	579,05	19,49	20,28	63,67
	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,81	63,04	0,91	4,25	5,29
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,70	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	ттк №94	Тефтели	105	44,98	223,53	11,69	10,79	13,00
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	10,02	176,70	4,65	6,98	23,10
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	16,54	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,50	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	38	1,91	68,78	2,51	0,46	12,92
			Итого за обед (2 смена)	838	98,46	787,97	25,32	27,82	95,72

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург



Директор образовательной организации

И. В. Куржиков

Школа							Отд./корп	День 04.04.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	55	17,34	35,20	0,50	2,81	1,98	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	200	46,40	350,22	13,87	15,56	30,04	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,81	105,75	3,42	0,36	22,14	
				Итого за завтрак	500	68,98	551,17	17,89	18,73	67,16
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	25,46	51,20	0,72	4,08	2,88	
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	210	7,00	69,72	1,47	4,07	6,54	
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,18	82,25	2,66	0,28	17,22	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,51	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	785	98,46	774,02	23,34	26,68	99,28	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



М.О.А.У.
Солдатовский с.п.о.
Директор областного образовательной организации

И.И. Куржиков

Школа				Отд./корп			День 05.04.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	75	36,50	165,83	9,42	7,50	8,58
	гарнир	520*	Пюре картофельное	175	20,12	190,75	3,68	7,88	25,55
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	568,16	16,90	15,78	83,73
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,59	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	95	46,48	210,06	11,93	9,50	10,87
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	17,21	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,87	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	817,33	24,72	26,32	111,38

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург



Школа				Отд./корп			День 06.04.2024 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	64	28,92	138,48	6,71	6,11	11,36
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	25,13	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	12,69	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	2,24	84,60	2,74	0,29	17,71
			Итого за завтрак	500	68,98	564,12	17,47	15,30	75,83

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова*

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург