



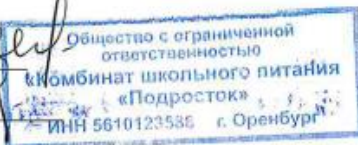
Согласовано
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День	01.09.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ реп.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)	50	7,33	7,00	0,40	0,05	1,25	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	70	41,60	130,67	8,24	7,89	8,01	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	11,76	179,85	3,47	7,48	24,09	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,24	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	47	2,87	110,45	3,57	0,38	23,12	
				Итого за завтрак	532	65,80	487,97	15,78	15,80	71,47
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	9,57	72,18	1,15	5,27	5,04	
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	83,00	1,75	4,85	7,78	
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	95	49,05	177,33	11,19	10,71	10,87	
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	13,02	163,50	3,15	6,80	21,90	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	7,00	89,60	0,00	0,00	22,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,80	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	2,87	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	820	93,80	724,86	21,93	28,25	96,17	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано № 6
Директор общеобразовательной организации

И. И. Куркина

Школа				Отд./корп			День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	10	9,90	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,55	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	180	18,58	66,60			16,56
	выпечка	563****	Булочка ванильная	90	13,50	297,00	7,05	7,20	32,85
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого за завтрак	500	65,80	656,00	18,91	19,21	83,25
Обед (2 смены)	закуска	119****	Икра морковная	60	9,19	69,00	1,44	4,26	6,24
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,96	89,04	2,16	2,28	15,06
	гарнир	ттк №72	Каша перловая с мясом, овощами	225	51,53	429,42	14,76	19,48	36,75
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	190	19,60	70,30			17,48
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	2,29	84,60	2,74	0,29	17,71
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,23	63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смены)	746	93,80	805,71	23,41	26,73	105,14

Зав. Производством: Сулова А.А. *А.А. Сулова*

Калькулятор: Морозова А.В. *А.В. Морозова*

