

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куринные	70		119,00	9,70	4,70	5,70
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	180		264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	68,98	612,4	19,19	20,65	82,76
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куринные	90		153,00	13,76	6,04	7,33
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	770	98,46	788,42	27,60	24,01	110,50

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

(Подпись)

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	19.11.2024 г.	
Принем пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	535,62	17,87	15,76	80,36
	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	806,58	22,09	24,14	122,24

Зав. Производством: Суслана А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	20.11.2024 г.	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200		226,20	5,26	11,66	25,06	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
			Итого за завтрак	500	68,98	508,16	14,98	18,59	67,25	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	394 94г	Жаркое по-домашнему	160		305,04	14,24	14,40	32,00	
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80				
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	14,15	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	19,68	
			Итого за обед (2 смена)	700	98,46	739,73	22,74	24,61	99,34	

Зав. Производством: Суслона А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»
ИНН 5610123588
г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ п/п.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порция, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День 21.11.2024 г.		
Прием пищи		Раздел					Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (апельсинь)	80		34,40	0,72	0,16	6,48
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	513,19	16,95	15,27	72,69
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	тгк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	15,30	28,17
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	720	98,46	815,67	22,10	24,10	107,64

Зав. Производством: Сушлова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	22.11.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда							
	2 блюдо	ттк № 48	90		168,00	10,80	11,10	10,30		
	гарнир	ттк №169	160		235,20	5,60	6,56	37,60		
	напиток	ттк №77	200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	108****	50		117,50	3,80	0,40	24,60		
			Итого за завтрак	500	68,98	580,70	20,30	18,06	87,50	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	60		52,44	0,85	3,06	5,40		
	1 блюдо	№81 12г	200		107,80	4,39	4,22	13,06		
	2 блюдо	ттк № 48	90		168,00	10,80	11,10	10,30		
	гарнир	ттк №169	150		220,50	5,25	6,15	35,25		
	напиток	ттк №33	200		89,60	0,00	0,00	22,40		
	хлеб	108****	30		70,50	2,28	0,24	14,76		
	хлеб	110****	30		54,30	1,98	0,36	10,20		
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	763,14	25,55	25,13	111,37	

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

(Подписи)

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	23.11.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	112 *****	Фруктовая нарезка (яблоки)	Масса порции, г							
	2 блюдо	ттк №192	Винчики	50		23,50	0,20	0,20			4,90
	напиток	440 *****	Соус молочный сладкий	186		423,15	14,91	13,02			55,68
Завтрак	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	65		84,83	1,69	4,13			10,21
	Итого за завтрак			200		60,00	0,10				15,00
				501	68,98	591,48	16,90	17,35			85,79

Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания «Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург