

Режим занятий обучающихся
(выдержка из Локального акта «Правила внутреннего распорядка обучающихся»)

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора школы.

4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4 четверти, полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

6. Обучение в школе ведется:

в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

7. В школе организовано обучение в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

8. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

10. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно 3 допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом школы.

11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

13. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен.

15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением школы об организации горячего питания обучающихся, Договором школы с организатором школьного питания.

16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на уровне основного общего, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

17. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

19. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.